

Straßenbahn-/Buslinie  
 Haltestelle  
 Spazierroute/Spazierziele s.S.12  
 nette Toilette  
 Öffnungszeiten beachten!  
 ca. 500 m = 10-15 min zu Fuß

**20**  
**DLZ**  
**Schwachhausen**

**26**  
**Pflegeheim**  
**„Sparer Dank“**

**26**  
**Begegnungsstätte**  
**„Sparer Dank“**

**26**  
**Ritas Nachbarn**

**27**  
**Bremen 1860**

**44**  
**Landhaus Horn**

**37**  
**Haus Riensberg**

**39**  
**St. Remberti**

**34**  
**Haus St. Elisabeth**

**34**  
**Unser Lieben Frauen**

**34**  
**Treffpunkt Arche**

**29**  
**St. Joseph-Stift**

**29**  
**Haus St. Franziskus**

**30**  
**St. Ansgarii**

**23**  
**Deutsches Rotes Kreuz**

**24**  
**vacances**

- 1 Eisenbahnstraße 24
- 2 Emanuelstraße 33
- 3 Hartmannsweilerstraße 35
- 4 Allensteiner Straße 40
- 5 Eichendorffstraße 45
- 6 Hermann-Stehr-Weg 45
- 7 Adalbert-Stifter-Weg 45
- 8 Havelberger Weg 45

 Naherholung	10	 Bewegung und Sport	26
 Spazierwegen/-ziele	10	 Gesundheits- u. Sportzentrum	28
 schöne Plätze und Treffs	12	 Schwimm-/Therapiebad	28
 Spielplätze	12	 Sport umsonst & draußen	28
 Kleingartenvereine	13	 Dienstleistungszentren	29
Sightseeing, Initiativen/Projekte	14	 Info & Beratung   Gesundheit	30
 Café-Treffs und Cafés	16	 Krankenhäuser	32
 Treffs und offene Angebote	18	 Apotheken	33
 kreative   kulturelle Angebote	20	 Pflegedienste (mit Büro vor Ort)	35
 Kinos	20	 Tagesbetreuung	37
 Museen, Ausstellungen	21	 Tagespflege	37
 Veranstaltungsorte	21	 Ambulante Hospizdienste	37
 Bildungsangebote	22	 Wohnen	38
 Bioladen	24	 Wohnen und Pflege	40
 Wochenmärkte	24	 Infos, Beratung und Hilfen	42
 Mittagstisch	25	 Polizei	47
 BSAG-Tickets	25	religiöse Gemeindezentren:	
 Gelber Sack			
 Postfilialen	25		8

## Liebe Schwachhauser Seniorinnen und Senioren!



Ihr Stadtteil hat eine ganze Menge zu bieten – auch für Seniorinnen und Senioren. Damit Sie das vielfältige Angebot nutzen und aktiv am öffentlichen Leben teilnehmen können, wurde für Sie der Stadtteilplan erstellt. Sie finden dort übersichtlich und gut lesbar

Treffpunkte, Beratungsstellen, Dienstleistungen und mehr.

Danken möchte ich allen, die die Entstehung dieses Plans ermöglicht haben. Dem Stadtteilbeirat für die finanzielle Unterstützung, den an der Erstellung Beteiligten für Ihr ehrenamtliches Engagement und dem Verlag für die Durchführung des Beteiligungsprozesses und die Gestaltung des Stadtteilplans.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß bei der Erkundung des seniorengerechten Angebots.

Ihre Ortsamtsleiterin

Dr. Karin Mathes

Ein Stadtteilplan eigens für ältere Menschen? Meinen Stadtteil kenne ich doch schon in- und auswendig, denken vielleicht viele von Ihnen. Doch diese Broschüre bietet mehr als eine Straßenkarte in altersgerechter Schriftgröße. Er besticht – wie Schwachhausen selbst – durch die vielen hier verzeichneten Angebote und Tipps (nicht nur) für ältere Menschen.

Gesammelt haben wir sie bei den Schwachhauser Einrichtungen und Gemeinden – und bei etlichen Ihrer Altersgenossinnen und Altersgenossen aus dem Stadtteil. Sicher ist auch für Sie die eine und andere interessante und neue Anregung dabei. Wir wünschen viel Freude beim Entdecken und sagen:

**Ganz herzlichen Dank an all die Mitbürgerinnen und Mitbürger, die mit ihren Wünschen, Ideen und Tipps zu diesem Stadtteilplan beigetragen haben!**

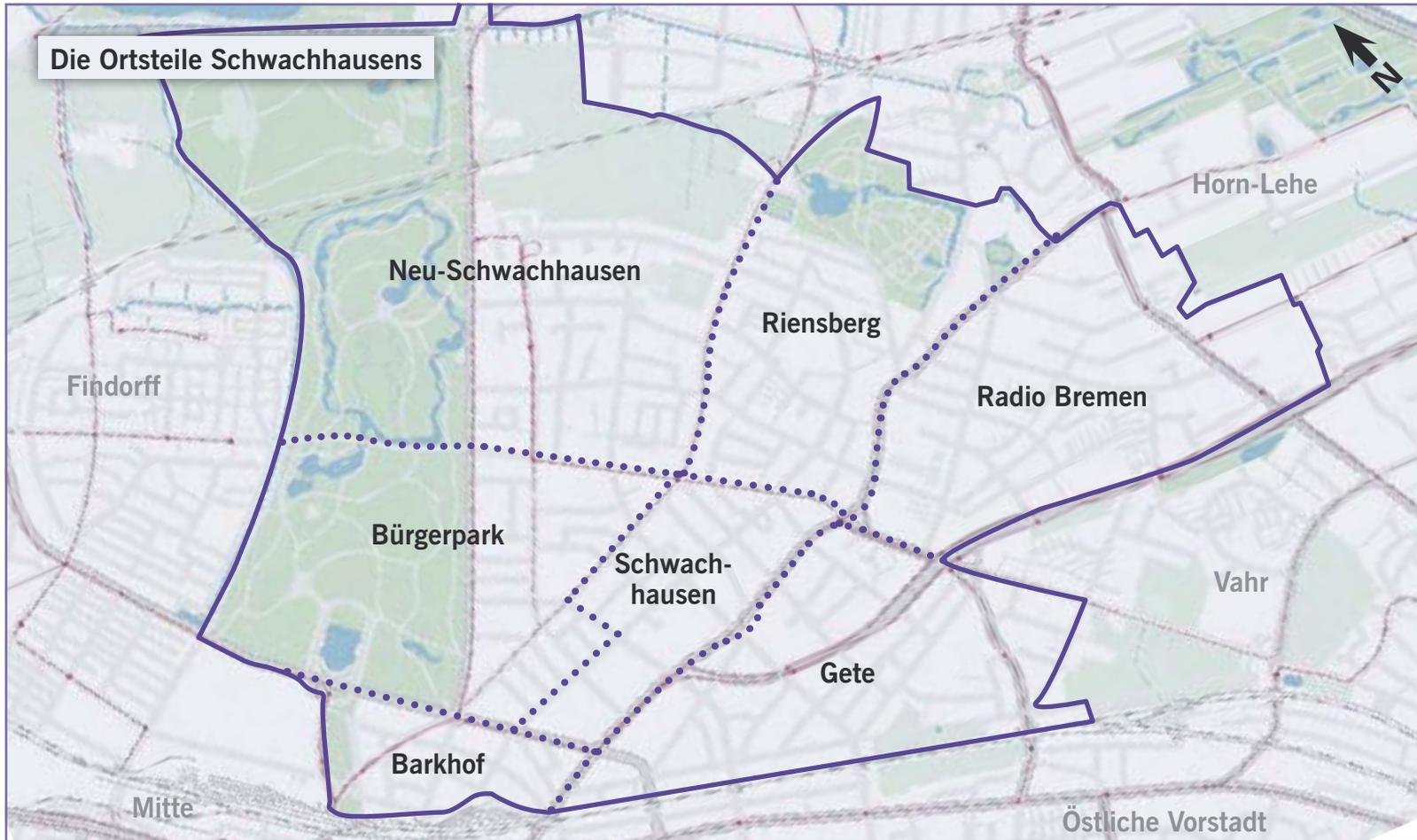
Das Redaktionsteam  
(s. letzte Seite)



### Bitte beachten Sie:

**1** Die Ziffern in den Quadraten weisen auf den Standort der Anbieter. (Planquadrat im Stadtteilplan)

Auf vielen Seiten der Broschüre und auf der Rückseite des Stadtteilplans finden Sie Platz für eigene Notizen und Adressen.



**Barkhof.** Diesen Namen trug einst ein hier ansässiges erzbischöfliches Gut. Das niederdeutsche Wort „Bark“ bedeutet Birke.

**Bürgerpark.** Der Namenspate dieses Ortsteils liegt auf der Hand, wenn auch „nur“ die südliche Hälfte des Parks zu ihm zählt.

**Gete.** Hier floss einst die „Gethe“ entlang. Sie entsprang im heutigen Hastedt und führte bis nach Riensberg.

**Neu-Schwachhausen.** Sechs Wohnungsgesellschaften schufen ab 1960 den jüngsten Ortsteil Schwachhausens.

**Radio Bremen.** Bremens Rundfunkanstalt, bis 2007 hier beheimatet, gab diesem Ortsteil seinen Namen.

**Riensberg.** Der Ortsteil erinnert an den ehemaligen Gutsbezirk Riensberg, dessen Geschichte im 12. Jahrhundert begann.

**Schwachhausen.** Für den Namen des alten „Swachhusen“ stand entweder der Großbauer Sivico oder das niederdeutsche »sweeg« (feucht) Pate.

- 27** **Bremen 1860 | aktivita**  
Baumschulenweg 8-10  
Tel. 21 18 60  
www.bremen1860.de
- 20** **Dienstleistungszentrum Schwachhausen-Nord**  
**Paritätische Gesellschaft für Soziale Dienste Bremen mbH**  
Kulenkampffallee 65a  
Tel. 21 57 59  
www.pgsd.de
- 23** **DRK Kreisverband Bremen e.V.**  
Wachmannstraße 9, Tel. 340 30  
**Begegnungsstätte Wachmannstraße**  
Tel. 340 31 56  
**Dienstleistungszentrum Schwachhausen**  
Tel. 340 31 00  
www.drk-bremen.de
- 34** **Haus St. Elisabeth Caritas Bremen**  
Reinthaler Straße 17, Tel. 210 01 00  
www.caritas-bremen.de

- 29** **Krankenhaus St. Joseph-Stift**  
Schwachhauser Heerstraße 54  
Tel. 347-0. www.sjs-bremen.de
- 26** **Nachbarschaftstreff/Begegnungsstätte „Sparer Dank“ AMeB**  
Biermannstraße 15, Tel. 21 22 17  
www.aktivemenschen-bremen.de
- 26** **Pflegeheim Haus Sparer Dank AWO Ambulant GmbH**  
Kulenkampffallee 142a  
Tel. 2207-0  
www.awo-bremen.de
- 26** **Ritas Nachbarn**  
Nachbarschaftsinitiative  
Treff: Biermannstraße 15 (AMeB)  
Infos: Schaukasten an der Rita-Bardenheuer-Str. 23
- 29** **Haus St. Franziskus Caritas Bremen**  
Georg-Gröning-Str. 55, Tel. 33 57 30  
www.caritas-bremen.de

- 44** **Stiftungsresidenz Landhaus Horn Bremer Heimstiftung**  
Schwachhauser Heerstraße 264  
Tel. 24 680  
www.bremer-heimstiftung.de
- 34** **Treffpunkt Arche**  
Verein für Stadtteilarbeit und Kultur  
Schwachhauser Heerstraße 179  
Tel. 430 95 50  
www.treffpunkt-arche.de
- in der Nachbarschaft
- Sozialzentrum Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe**  
Wilhelm-Leuschner-Straße 27  
Tel. 361-19500  
www.amt-fuersozialdienste.bremen.de
- 37** **Stiftungsresidenz Riensberg Bremer Heimstiftung**  
Riekestraße 2. Tel. 23 86-0  
www.bremer-heimstiftung.de

eigene Einträge

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Religiöse Gemeindezentren in Schwachhausen

 **28** **Evang. Kirchengemeinde  
Unser Lieben Frauen**  
Gemeindehaus: Schwachhauser Ring 61  
**30** Büro: (gemeinsam mit  
St. Ansgarii)  
Schwachhauser Heerstr. 40  
Tel. 346 699 56. [www.kirche-bremen.de](http://www.kirche-bremen.de)

 **30** **Gemeinde St. Ansgarii**  
Schwachhauser Heerstr. 40  
Tel. 841 39 10. [www.ansgarii.de](http://www.ansgarii.de)

 **39** **St. Remberti Gemeinde**  
Friedhofstr. 10, Tel. 20 15 70  
[www.remberti.de](http://www.remberti.de)

 **12** **Evangelisch-Freikirchliche  
Kreuzgemeinde Bremen**  
Hohenlohestraße 60, Tel. 34 16 10  
[www.kreuzgemeinde.org](http://www.kreuzgemeinde.org)

 **34** **Evangelisch-methodistische  
Erlöserkirche**  
Schwachhauser Heerstraße 179  
Tel. 44 23 63. [www.emk-bremen.de](http://www.emk-bremen.de)

 **40** **St. Ursula-Kirche**  
Pfarrgemeinde St. Katharina  
Schwachhauser Heerstraße 166  
Tel. 80 95 62-40  
[www.kgv-bremen.de](http://www.kgv-bremen.de)

 **34** **Kath.-Apostel-Gemeinde**  
Kirchbachstraße 221  
Tel. 44 55 65

 **35** **Jüdische Gemeinde**  
Schwachhauser Heerstr. 117  
Tel. 498 51 04  
[www.zentralratdjuden.de](http://www.zentralratdjuden.de)

 **23** **Buddhistisches Zentrum  
Bremen**  
Wachmannstraße 2, Tel. 89 78 16 80  
[www.buddhismus-bremen.de](http://www.buddhismus-bremen.de)

---

---



## Naherholung

### Spaziergehen

**1** – **11** Bürgerpark  
s. Rückseite Stadtteilplan

**12** Nelson-Mandela-Park

**32** + **38** Friedhof Riensberg  
schattig, ruhig

**37** rund ums „Haus Riensberg“

**38** Park am Fockemuseum

**44** rund ums „Landhaus Horn“

**49** Rhododendronpark

### in der Nachbarschaft

**1** Stadtwaldsee (Unisee)  
mit Freilauf für Hunde



### kurze Spazierroutes

**10** **A** rund um den Emmasee  
ab **P** Findorrfallee, ca 1,1 km

**10** **B** rund um den Hollersee  
ab Haltestelle Stern, ca 1,9 km

**32** **C** rund um den Riensberger See  
ab Haltestelle Riensberg, ca. 1,2 km

### besondere Ziele

**7** Aussichtsturm im Stadtwald  
Hügel am Kleinen Stadtwaldsee

**D** ab Haltestelle Munte

 Parzellegebiete  
s. auch S.13

**20** **E** ab Haltestelle Kulenkampffallee

**32** **F** ab Wätjenstraße

**42** **G** ab Haltestelle Arensburgstraße

## Aktivitäten

### im Bürgerpark und Stadtwald

**Bootsfahrt mit der MARIE**  
Anleger s. Rückseite Stadtteilplan

**Minigolf im Bürgerpark**  
Standort s. Rückseite Stadtteilplan

**Naturlehr- und Erlebnispfad**  
Pflanzen, Tiere, Lebensräume kennen  
lernen und erleben  
s. Rückseite Stadtteilplan

**Rudern im Bürgerpark**  
Anleger s. Rückseite Stadtteilplan

### geführte Touren

**Vögel im Bürgerpark**  
Fernglas wird empfohlen  
Info: [www.buergerpark.de/termine](http://www.buergerpark.de/termine)

**Wanderungen und Führungen**  
durch Bürgerpark und Stadtwald  
mit verschiedenen Themenstellungen  
Info: [www.buergerpark.de/termine](http://www.buergerpark.de/termine)

## Ausflüge

**27** **Ritas Nachbarn**  
Info und Kontakt: s.S. 6

- Ritas Spaziergang
- Ausflüge

**27** **Bremen 1860 | aktivita**  
Info und Kontakt: s.S. 6

- Boßeln „God Schööt“
- Stadtteilsparzierränge  
(in ganz Bremen)
- Fahrten und Wanderungen



## schöne Plätze und Treffs

- 1-11** Stadtwald und Bürgerpark  
s. Rückseite Stadtplan
- 12** Nelson-Mandela-Park
- 23** Bänke in der Wachmannstraße
- 23** Benqueplatz / Wochenmarkt  
Rollerplatz für Kinder
- 26** Mehrgenerationenspielplatz  
und Bouleplatz Biermannstraße
- 27** Wochenmarkt H.-H.-Meier-Allee
- 27** am „Emmaplatz“
- 32-38** Friedhof Riensberg  
und Riensberger See
- 37** hinter Haus Riensberg  
Blick auf Wiese und Pferdekoppel
- 39** „Schenkendorfwiese“ (Spielplatz)  
generationsübergreif. Treffpunkt

**36** „Kastanienplatz“ (beim Spielplatz)

**44** Landhaus Horn  
Bänke mit Blick auf Spielplatz  
und Gartenanlage

### in der Nachbarschaft

**1** Stadtwaldsee (Unisee)

**49** Rhododendronpark

## Spielplätze

s. Stadtplan | Planquadrate:

**1 5 9 10 12 15 17 26**

**27 33 36 41 43 46 49 51**

**52**

## Friedhöfe

**32-38** Friedhof Riensberg  
und Israelitischer Friedhof

## Kleingartengebiete/-vereine

In den Sommermonaten gibt es hier  
vielfach Obst zum Mitnehmen und  
Marmelade zum Kauf

**19** **Harmonie e.V.**  
Johann-Depken-Weg 3A  
Tel. 347 90 91

**19** **Gute Ernte**  
Rosenweg 2, Tel. 244 98 86

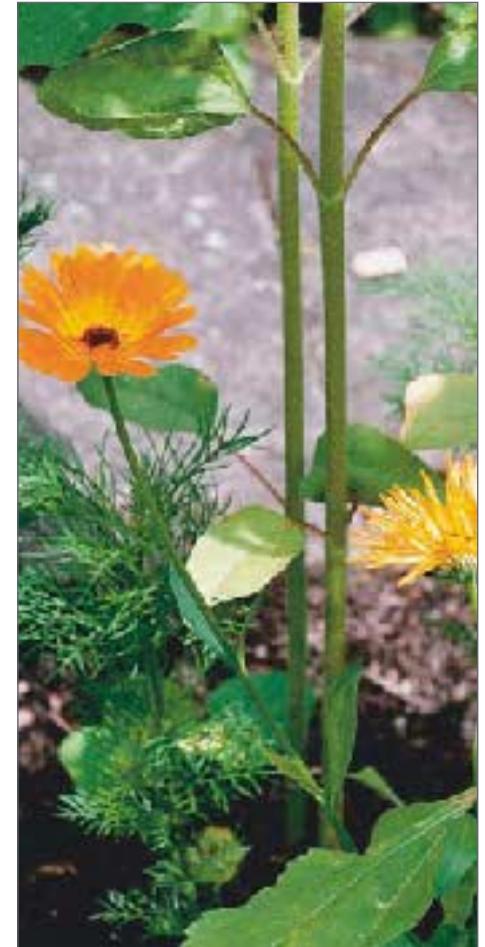
**25** **Kornblume e.V.**  
Bayernweg 105, Tel. 168 990 00

**25** **Schwachhausen e.V.**  
Schwachhauser Heerstraße 245B  
Tel. 243 82 28

**42** **Im stillen Frieden e.V.**  
Eichenweg 35, Tel. 794 15 51

### in der Nachbarschaft

**47** **Tannenberg**  
Tannenbergstraße 2a  
Tel. 46 32 77



## Initiativen und Projekte für Frieden und Mitmenschlichkeit

### Friedenstunnel

– Bremen setzt ein Zeichen –  
Umgestalteter Rembertitunnel und  
Verein zur Förderung des interreli-  
giösen und interkulturellen Dialogs  
[www.rembertitunnel.de](http://www.rembertitunnel.de)

### REFUGIO Bremen e.V.

– Schutzraum für die Seele –  
Psychosoziales Behandlungs-  
zentrum für Flüchtlinge und Folter-  
überlebende  
[www.refugio-bremen.de](http://www.refugio-bremen.de)

### Stiftung *die schwelle*

– Beiträge für den Frieden –  
Internationale Projektarbeit für  
gewaltfreie, gesellschaftliche  
Veränderungen und die Verwirkli-  
chung von Menschenrechten;  
Verleihung des internationalen  
Bremer Friedenspreises.  
[www.dieschwelle.de](http://www.dieschwelle.de)

## Nelson-Mandela-Park

**12** Grünfläche und Ort, der Afrika  
und der Auseinandersetzung mit  
dem deutschen Kolonialismus als auch  
der Versöhnung und Begegnung  
gewidmet ist.

Im Jahr 2014 hat die „Initiative Nelson-  
Mandela-Park“ begonnen, die Nutzung  
und Gestaltung des Parks voranzu-  
treiben.

Rund um das Antikolonial-Denkmal  
**Der Elefant** initiiert der gleichnamige  
Verein unter dem Motto „Toleranz,  
Respekt, Vielfalt und Kreativität“  
zudem künstlerische Events.

## Garten der Menschenrechte

**49** Teil des weltweiten Kunstprojektes  
„Inscire“, das die UN-Menschen-  
rechte stärker im öffentlichen Bewusst-  
sein verankern will. In Bremen sind die  
Texte der 30 Artikel der UN-Menschen-  
rechtkonvention auf Bronzebänder  
entlang der Wege im Rhododendron-  
Park eingeschrieben.

## Sightseeing

### Altbremer Häuser

**22** Wohnquartier rund um die  
Hermann-Allmers-Straße

**23** **28** **29** Straßenzüge rund um  
die Wachmannstraße

**30** **36** Elsasser Straße und  
Straßburger Straße

### mit der Straßenbahn

**20** **24** mit der Linie **8**  
Kulenkampffallee ↔ Stern

**24** **32** mit der Linie **6**  
Stern ↔ Riensberg

### Kulturdenkmäler und Kunst im öffentlichen Raum

Schwachhausen ist reich an Kultur-  
denkmälern, Gebäuden und Skulpturen.  
Sie sind auf (fast) jeder Spazierroute  
anzutreffen.



### Grabstätten bekannter Bremerinnen und Bremer

**32** Friedhof Riensberg  
Grabstätten u.a. von Arthur Fitger,  
Familie Ichon, Wilhelm Kaisen und  
Magdalene Pauli

### Wetterfahnen

Rund 30 Wetterfahnen gibt es im Stadt-  
teil zu entdecken. [www.schwachhausen-  
online.de/wetterfahnen/](http://www.schwachhausen-online.de/wetterfahnen/)

in Einrichtungen, Adressen s.S. 6-8

- 12 Billardcafé**  
Kreuzgemeinde Bremen  
Gespräche, Billard und eine warme Mahlzeit für Bedürftige und andere  
So 18-21 Uhr
- 23 Begegnungsstätte Wachmannstraße**  
Mo–Fr 12-17.30 Uhr
- 26 Ritas Frühstück**  
Ritas Nachbarn  
jeden 1. Di im Monat, 9.30-11 Uhr
- 26 Begegnungsstätte „Sparer Dank“**  
teilweise mit Programm,  
z.B. Literaturlesungen und Musikdarbietungen  
Mo ab 15 Uhr
- 27 Café Klönschnack im aktivita**  
(Bremen 1860)  
Mo-Fr 10-12.30 Uhr

- 28 Evangelische Kirchengemeinde Unser Lieben Frauen**  
Frühstückstreff  
jeden 3. Do im Monat, 9-11 Uhr  
Anmeldung erbeten unter  
Tel. 25 70 04
- 28 Café Klön**  
Evangelische Kirchengemeinde Unser Lieben Frauen  
Do, 15 Uhr Tel. 25 70 04
- 29 St. Franziskus**  
jeden letzten Samstag im Monat,  
ab 15 Uhr  
Anmeldung unter: Tel. 33573-356
- 29 Krankenhaus St. Joseph-Stift**  
Mitarbeiter- und Gästerestaurant:  
Frühstück, Mo-So 7–10 Uhr  
Wintergarten-Café:  
Mo–Fr 8–18 Uhr, Sa–So 12–18 Uhr
- 30 Café Dienstag | Frühstück**  
in der St. Ansgarii-Gemeinde  
Frühstücken gegen eine Spende,  
gratis für Menschen in Armut  
Di 9 -12.30 Uhr

- 34 Haus St. Elisabeth**  
Frühstück  
täglich, 8-10 Uhr  
Anmeldung erforderlich unter  
Tel. 210 01 00
- 34 Stadtteilcafé | Treffpunkt Arche**  
mit anschließendem Programm  
jeden 1. und 3. Di im Monat, 15 -17 Uhr
- 34 Tiramisu | Treffpunkt Arche**  
Kaffee, Kuchen, Internet und Hilfestellungen. Fr, 15 -18 Uhr
- 34 Treffpunkt Arche**  
Frauenfrühstück mit Programm  
jeden 2. Freitag im Monat  
Anmeldung bitte unter Tel. 44 23 63
- 37 Stiftungsresidenz Riensberg**  
Mo, Mi-Sa 14.30-17.30 Uhr
- 39 Café im Forum**  
St. Remberti Gemeinde  
Di ab 15 Uhr (außer in den Ferien)
- 44 Stiftungsresidenz Landhaus Horn**  
Fr-So 15.30-17.30 Uhr

Schwachhauser Geschäftsleute empfehlen sich

- 51 Geerdes am Sendesaal**  
Bürgermeister-Spitta-Allee 47  
Di-Fr, 12-21 Uhr, Sa, 12-21.30 Uhr,  
So 14-18 Uhr  
an Konzertabenden bis 23 Uhr

### Schwachhausen im Internet

**www.schwachhausen-online.de**  
Herausgeber: Bürgerredaktion  
»Schwachhausen-Online«  
**www.schwachhausen.bremen.de**

**Ortsamt Schwachhausen**  
www.ortsamtschwachhausenvahr.  
bremen.de

**Schwachhausen**  
**Ambiente.Charakter.Geschichte**  
Magazin des Weser-Kurier als PDF  
www.schwachhausen-online.de/  
Schwachhausen\_WK13.pdf

## Treffs und offene Angebote

in Einrichtungen, Adressen s.S. 6-8

- 12 Kreuzgemeinde Bremen**  
Seniorengruppe (60 plus), „50 und mehr“ mit anschließendem Mittagessen
- 23 Begegnungsstätte Wachmannstr.**  
Seniorentreff mit wechselndem Programm wie Vorträge, Spiele, Filme, Bingo, Musik, Briefmarkentausch, Schach, Bridge  
Treffen für Menschen m. Behinderung  
Tagesfahrten
- 26 Begegnungsstätte „Sparer Dank“**  
Kartenspiele: Doppelkopf, Skat, Canasta, Uno, Kniffeln, Bridge
- 26 Ritas Nachbarn**  
Singtreff, Spieleabend, Spaziergänge
- 27 Bremen 1860 | aktivita**  
Geselliges Beisammensein – fröhlich schnacken und singen

- 27 Ritas Stammtisch**  
(Ritas Nachbarn)  
in der Gastronomie des BTC 1912
- 26 Infos: Schaukasten an der Rita-Bardenheuer-Straße 23**
- 28 Gemeinde Unser Lieben Frauen**  
Altenkreis in der Stadtkirche
- 30 Gemeinde St. Ansgarii**  
Seniorenkreis „Herbstzeitlose“ (Gespräche, Vorträge, Ausflüge), Seniorenfreizeiten und -reisen, Urlaub ohne Koffer, Offene Spielegruppe, Bridge-Gruppe
- 34 Haus St. Elisabeth**  
Messe, Ev. Gottesdienst,
- 34 Treffpunkt Arche**  
Tag der Gemeinschaft:  
Mittagessen und Kaffeetrinken mit kleinem Programm  
Info und Anmeldung unter  
Tel. 42 33 20 / 349 87 36
- 35 Jüdische Gemeinde Bremen**  
Seniorentreff

- 37 Stiftungsresidenz Riensberg**  
Schach-, Rommé-, Bridgegruppe
- 39 St. Remberti Gemeinde**  
Freundeskreis (Begegnung und thematisches Angebot); Frauenbastelgruppe, Spieletreff, Patchwork; Seniorenfrühstück; Männer im Übergang (zum Ruhestand)
- 44 Stiftungsresidenz Landhaus Horn**  
Café Klassik, Spiele & Bridgegruppen, Singgruppe, Theatergruppe
- weitere Angebote in Schwachhausen**
- 33 Treffpunkt Ulrichsstraße**  
Räumlichkeiten für offene Gruppen  
Tel. 0179 - 984 44 98, Di+Do 17-19 Uhr
- 26 Verein für Blinde**  
Biermannstraße 15-17  
Tel. 74 342. [www.blinde-in-bremen.de](http://www.blinde-in-bremen.de)
- 44 Blinden- und Sehbehindertenverein Bremen e.V.**  
Schwachhauser Heerstraße 266  
Tel. 24 40 16 10 . [www.bsrb.org](http://www.bsrb.org)

## Schwachhausen im Buch

Frank Hethey  
**Einst und Jetzt:**  
**Bremen-Schwachhausen**  
96 Seiten, CULTURCON medien

Hermann Gutmann, Jochen Mönch  
**Bremer Bürgerpark**  
und Stadtwald  
128 Seiten, edition temmen

Rolf Gramatzki  
**100 Jahre**  
**Hermann-Böse-Gymnasium**  
272 Seiten, edition temmen

Ursula Myke / Hermann Pribbernow  
**150 Jahre Kippenberg**  
240 Seiten, edition temmen

- 44 Gehörlosenfreizeitheim Bremen**  
Schwachhauser Heerstraße 266  
Tel. 223 11 31 . [info.lvg-bremen.de](mailto:info.lvg-bremen.de)



## kreative | kulturelle Angebote

in Einrichtungen, Adressen: s.S. 6-8

**23 Begegnungsstätte Wachmannstr.**  
Englisch Konversation, Französisch für Fortgeschrittene (kein Sprachkurs)

**26 Pflegeheim Haus Sparer Dank**  
Kinonachmittage, Musiknachmittage, jahreszeitliche Feste

**26 Begegnungsstätte „Sparer Dank“**  
Chor, Filmvorführungen

**26 Verein für Blinde**  
Kreativkurse mit Filz und Ton, PC-Kurse für Blinde, iPhone/iPad Schulungen

**27 Bremen 1860 | aktivita**  
verschiedene Führungen

**30 Gemeinde St. Ansgarii**  
Filme, Vorträge, KulTour in Bremen (Besichtigungen, Führungen)

**34 Treffpunkt Arche**  
Schach, Gitarrenunterricht

**37 Stiftungsresidenz Riensberg**  
Konzerte, Vorträge, Hobbymarkt  
Kunstaustellungen mit Vernissage

**39 St. Remberti Gemeinde**  
Chor

**44 Stiftungsresidenz Landhaus Horn**  
Konzerte, Vorträge, Ausstellungen/  
Veranstaltungen mit Kunststipendiaten

### Kinos

**39 Rembertikino**  
1x/Monat, St. Remberti Gemeinde

**40 Gondel**  
Bremer Filmkunst Theater  
Schwachhauser Heerstraße 207  
<http://www.bremerfilmkunsttheater.de>

in der Nachbarschaft

**Haus am Walde**  
Open-Air-Kino  
Kuhgrabenweg 2  
[www.hausamwalde-bremen.de](http://www.hausamwalde-bremen.de)



## Museen, Ausstellungen

**24 Kunstkabinett Haus Paula Becker**  
Malerei, Graphik, Foto, Skulpturen  
Schwachhauser Heerstraße 23  
[www.paula.avne.de](http://www.paula.avne.de)

**38 Focke-Museum**  
Dauer- und Sonderausstellungen,  
Führungen, Museumsgespräch 60+  
Schwachhauser Heerstraße 240  
[www.focke-museum.de](http://www.focke-museum.de)

**44 Forum Mola-Kunst** Textilmuseum  
Schwachhauser Heerstraße 268  
[www.forum-mola-kunst.de](http://www.forum-mola-kunst.de)

in der Nachbarschaft

**49 Botanika und Rhododendronpark**  
Grünes Science Center  
Deliusweg 40. [www.botanika-bremen.de](http://www.botanika-bremen.de)

außerhalb der Karte

**Universum**  
Technik – Mensch – Natur, interaktiv  
Wiener Straße 1a, Tel. 33 46-0



## Veranstaltungsorte

**1-11 Bürgerpark**  
Konzerte, Theater, Lyrik  
Info/Orte: [www.buergerpark.de/termine](http://www.buergerpark.de/termine)

**4 Waldbühne**  
Konzerte  
Bürgerpark, [www.waldbuehne.com](http://www.waldbuehne.com)

**38 Focke-Museum**  
Vorträge, Konzerte, Lesungen  
Schwachhauser Heerstraße 240  
[www.focke-museum.de](http://www.focke-museum.de)

**38 Kapelle Friedhof Riensberg  
Zwischen Himmel und Erde**  
Musik und Lesungen  
Friedhofstraße 51  
[www.kulturkonzepte-bremen.de](http://www.kulturkonzepte-bremen.de)

**51 Sendesaal Bremen**  
Konzerte  
Bürgermeister-Spitta-Allee 45  
[www.sendesaal-bremen.de](http://www.sendesaal-bremen.de)

**Kulturkataster**  
[www.kulturkataster.de](http://www.kulturkataster.de)

## **Bildungsangebote**

in Einrichtungen, s.S. 6-8

**23 Begegnungsstätte Wachmannstraße**  
Freies Malen, Singkreis

**26 Begegnungsstätte „Sparer Dank“**  
Englischkurs

**30 Gemeinde St. Ansgarii**  
Englisch, Gedächtnistraining,  
Gesprächskreis „Gott und die Welt“,  
Konfirmandenunterricht für Erwachsene

**34 Haus St. Elisabeth**  
Gedächtnistraining

**34 Treffpunkt Arche**  
Spanisch, Französisch, Gedächtnis-  
training, PC-Kurse (Einsteiger, Aufbau)

**37 Stiftungsresidenz Riensberg**  
PC-Kurse (Bildbearbeitung, Smart-  
phone, Internet)

**39 St. Remberti Gemeinde**  
Spanischkurs, Gedächtnistraining

weitere Angebote in Schwachhausen

**1 + 7 Stadtwald**  
Naturlehr- und Erlebnispfad  
auch mit Führung, Info: Tel. 34 20 70

**12 forum Kirche**  
Vorträge, Ausstellungen, Seminare,  
Bildungsurlaube zu unterschiedlichen  
Themen.  
[www.kirche-bremen.de/orte/forum\\_](http://www.kirche-bremen.de/orte/forum_kirche.php)  
[kirche.php](http://www.kirche-bremen.de/orte/forum_kirche.php)  
Hollerallee 75, Tel. 346 150

**8 - 11 Bürgerpark**  
verschiedene Führungen  
zu Flora und Fauna  
Info/Orte: [www.buergerpark.de/termine](http://www.buergerpark.de/termine)

In der Nachbarschaft

**Bremer Volkshochschule – Ost**  
im Bürgerzentrum Neue Vahr  
Berliner Freiheit 10, Tel. 361 - 35 66

**Bremer Volkshochschule – Zentrale**  
Faulenstraße 69 . Tel. 361-12345  
[www.vhs-bremen.de](http://www.vhs-bremen.de)

Kursstandorte in Schwachhausen/Horn:  
St. Ansgarii-Gemeinde, Kippenberg-  
Gymnasium, Haus Riensberg

**Universität Bremen | Seniorenstudium**  
Ausgewählte, reguläre Lehrveranstal-  
tungen und Zusatzangebote  
Tel. 218 61 616. [www.uni-bremen.de/](http://www.uni-bremen.de/weiterbildung/senioren)  
[weiterbildung/senioren](http://www.uni-bremen.de/weiterbildung/senioren)

**Bücher leihen**

**27 Busbibliothek**  
Baumschulenweg  
Mo 15.30 –17.30h (14-tägig)  
[www.stabi-hb.de/Bibliotheken-](http://www.stabi-hb.de/Bibliotheken-Busbibliothek.htm)  
[Busbibliothek.htm](http://www.stabi-hb.de/Bibliotheken-Busbibliothek.htm)

**offene Bücherschränke**

**20 Dienstleistungszentrum  
Schwachhausen-Nord**

**26 Begegnungsstätte  
„Sparer Dank“**

**40 Scharnhorststraße**  
vor dem Bunker



**vhs**  
Bremer Volkshochschule

über  
**2.500 Kurse**  
– da ist bestimmt  
**etwas für Sie dabei!**  
[www.vhs-bremen.de](http://www.vhs-bremen.de)  
Tel. 361-12345 . [info@vhs-bremen.de](mailto:info@vhs-bremen.de)



## Täglich frische Naturkost im Gete Viertel

- lose Waren auch zum selbst abfüllen
- ökologische Frischware bevorzugt von Erzeugern aus dem Bremer Umland
- persönliche Beratung und angenehme Einkaufsatmosphäre



36

## Gesunde Ernährung

Schwachhauser Geschäftsleute empfehlen sich

**36** **1 Oecotop** Inh: Dieter Vogt-Miska  
Friedrich-Karl-Straße 98  
Mo–Fr 8.30-19 Uhr, Sa 8.30–14 Uhr

## Wochenmärkte

**12** **Bauernmarkt Slevogtstraße**  
Do 10-16 Uhr

**23** **Wochenmarkt Benqueplatz**  
Mi 8-13 Uhr, Sa 8-13.30 Uhr

**27** **Wochenmarkt H.-H.-Meier-Allee**  
(Ecke Baumschulenweg)  
Fr 8-13 Uhr

## Mittagstisch

in Einrichtungen, Adressen: s.S. 6-8

**23** **Begegnungsstätte Wachmannstr.**  
Mo–Fr 11.30–14

**26** **Pflegeheim Haus Sparer Dank**  
tägl. 12-13, Tel. 2207-102

**29** **Krankenhaus St. Joseph-Stift**  
Mo-Fr 11-14, Sa–So 11-13

**34** **Haus St. Elisabeth**  
tägl. 11.30-13.30, Tel. 210 0100

**37** **Stiftungsresidenz Riensberg**  
tägl. 11.30-14, Tel. 23 86-0

**44** **Stiftungsresidenz Landhaus Horn**  
tägl. 12-13, Tel. 2468-0

in Restaurants

Schwachhauser Geschäftsleute empfehlen sich

**51** **Geerdes am Sendesaal**  
Bürgermeister-Spitta-Allee 47  
Di-Fr 12-14 Uhr

**DAS GANZE JAHR LANG SPAREN**

**DANK MIA**

Alle Infos erhalten Sie im BSAG-Kundencenter.

Gefördert durch: Partner im

**T** BSAG-Ticketverkauf  
Standorte s. Stadtplan:

**12** **20** **23** **27** **36** **40**

Postfilialen | Verkaufsstellen  
Standorte s. Stadtplan:

**12** **23** **27** **28** **29** **30** **40** **42**

**G** Ausgabestellen Gelber Sack  
Standorte s. Stadtplan:

**20** **21** **23** **27** **34** **39** **40**



## Bewegung und Sport

in Einrichtungen, Adressen: s.S. 6-8

**23 Begegnungsstätte Wachmannstraße**  
Gymnastik, Sitzgymnastik, Rücken- und Beckenbodengymnastik, Seniorentanz, Feldenkrais / Pilates, Wassergymnastik / Aquafitness, PowerX

**26 Pflegeheim Haus Sparer Dank**  
Sitzgymnastik, Kraft-/Balanceübungen zur Erhaltung der Gehfähigkeit



**26 Begegnungsstätte „Sparer Dank“**  
Gymnastik und geselliges Tanzen, Round Dance

**26 Ritas Nachbarn**  
Konditionstraining nach Heigl, Boulespiel. Ort: Mehrgenerationen-Spielplatz, Biermannstraße

**27 Bremen 1860 | aktivita**  
Gymnastik- u. Fitnesskurse:  
Sitz-Gymnastik, Rhythmische Gymnastik mit Musik, Rückenfit, Herzplus, Athletische Herrengymnastik, Seniorentanz;  
Ballspiel (Männer-/Frauenkurse): Prell-, Faust-, Volleyball, freies Spiel-Mix;  
Reha-Kurse: Gymnastik, Beckenbodengymnastik, Pilates, Feldenkrais, Tai Chi, Wirbelsäulengymnastik, Zumba, Herzsport;  
Lungensport, Osteoporose-Kurs, Reha im Wasser u.a.  
Outdoor: XCO-Walking  
**Sportpark Schwachhausen**  
u.a. mit:  
Bremer Ski-Club, Deutscher Alpenverein, Tennis-Verein Werder

**28 Evang. Kirchengemeinde Unser Lieben Frauen**  
Tanzen im Sitzen

**29 Physicum Krankenhaus St. Joseph-Stift**  
proMove – mit Bewegung jung bleiben: Yoga, Wassergymnastik für Ältere 60+, Rückenfitness / Wirbelsäulengymnastik 60+, Nordic Walking u.v.m.  
proBalance – für Patient|innen mit oder nach einer Krebserkrankung: Bewegung und Tanz, Yoga, Wassergymnastik  
proLife – Kurse für Patient|innen nach Schlaganfall oder Herzinfarkt, mit Osteoporose oder Rheuma  
Tel. 347 16 53

**30 Gemeinde St. Ansgarii**  
Gymnastik für Seniorinnen und Senioren, Walking, Kreistanz

**34 Haus St. Elisabeth**  
Bewegungstraining

**34 Treffpunkt Arche**  
Yoga, Fit ab 60

**44 Stiftungsresidenz Landhaus Horn**  
QiGong

[weitere Angebote in Schwachhausen](#)

**1-11 Bürgerpark**  
Meditation und Entspannung  
Info: [www.buergerpark.de/termine](http://www.buergerpark.de/termine)

**24 vacances**  
Sport gegen das Vergessen  
Hollerallee 13  
Tel. 70 60 77

[Sportvereine in Schwachhausen](#)

**11 Frauenlauf.Initiative Bremen e.V. FLIB** (auch für Männer)  
Treff: Marcusbrunnen, Bürgerpark  
Info: Tel. 34 47 99

**26 Bremer Tennis-Club v. 1912 e.V.**  
Biermannstr. 3, Tel. 223 94 71  
[www.btc1912.de](http://www.btc1912.de)

**26 Tennisverein TV Werder e.V.**  
Biermannstraße 1  
Tel. 21 71 61, [www.tv-werder.de](http://www.tv-werder.de)

**27** Bremen 1860 | aktivita  
s. S. 24  
www.bremen1860.de

**33** 1. FC Riensberg  
Wätjenstraße 65  
www.fc-riensberg.de

**41** TuS Schwachhausen von 1883  
Geschäftsstelle: Kirchbachstr. 189  
Vereinsgelände: K.-Adenauer-Allee 86-88  
www.tus-schwachhausen.de

## Gesundheits- u. Sportzentren

Schwachhauser Geschäftsleute empfehlen sich

**27** **1** therafit  
Physiotherapie, Gesundheitssport  
Baumschulenweg 10e, Tel. 20 25 244  
www.therafit-bremen.de

**37** **2** Praxis Kadiri  
Logopädie, Physiotherapie, Kursangebote  
Riekestraße 2, Tel. 22 33 774  
www.praxis-kadiri.de

 **Schwimm-/Therapiebad**

**23** DRK Kreisverband Bremen e.V.  
Bewegungsbad

## umsonst & draußen

**2** – **14** Finnbahn mit Trimmgeräten  
im Stadtwald

**10** Minigolf  
Bürgerpark

**11** Bouleplatz  
Bürgerpark

**26** Mehrgenerationenspielplatz  
Biermannstraße

**26** Bouleplatz  
Biermannstraße

**37** Outdoor-Fitnessgeräte  
Stiftungsresidenz Riensberg

**44** Outdoor-Fitnessgeräte  
Landhaus Horn

 **Dienstleistungszentren (DLZ)**

**20** Dienstleistungszentrum  
Schwachhausen-Nord

- Nachbarschaftshilfe
- Beratung und Hilfen für Menschen mit Demenz und deren Angehörige
- Beratung zur Pflegeversicherung
- Schriftverkehr und Antragshilfen
- Vermittlung von Hausnotruf, Essen auf Rädern, ambulanten Pflegediensten und vieles mehr

Kulenkampffallee 65a  
Tel. 21 57 59

**23** Dienstleistungszentrum  
Schwachhausen

- Beratung rund um die häusliche Versorgung und Hilfen
- Demenzberatung, Angehörigengruppe
- Aktivierender Hausbesuch: Bewegung und Gespräch
- Vermittlung von Nachbarschaftshilfe
- Informationen über häusliche und teilstationäre Pflege, Hausnotruf, Mahlzeitendienste, Wohnangebote

Wachmannstraße 9  
Tel. 340 31 00



in Einrichtungen: Adressen, s.S. 6-8

**20** **Dienstleistungszentrum Schwachhausen-Nord**  
s.S. 29

**23** **Dienstleistungszentrum Schwachhausen**  
s.S. 29

**23** **Demenz-Angehörigengruppe**  
im DLZ Schwachhausen, s.S. 29

**26** **Begegnungsstätte „Sparer Dank“**  
Vorträge zu Demenz, Vorträge zur Unterbringung in ein Pflegeheim

**29** **Krankenhaus St. Joseph-Stift**  
„Medizin am Mittwoch“ – Seminare rund um die Gesundheit mit Fachexperten aus Medizin, Pflege und Therapie

**30** **Gemeinde St. Ansgarii**  
Selbsthilfegruppe MS (Multiple Sklerose)

**Sozialzentrum Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe**  
Hilfen zu Gesundheit, Pflege, besondere Lebenslagen: Beratung u. Unterstützung  
s. auch S. 46

weitere Angebote in Schwachhausen

**24** **Unabhängige Patientenberatung**  
Beratung und Unterstützung bei Fragen und Problemen im Gesundheitssystem  
Richard-Wagner-Str. 1a, Tel. 347 73 74

**24** **Hospizverein Bremen**  
Lebens- und Sterbebegleitung e.V.  
Beratung zur Begleitung Schwerstkranker/Sterbender und ihrer Angehörigen  
Schwachhauser Heerstraße 45A  
Tel. 409 28 2

**23** **DIKS Angehörigengruppe**  
offene Gruppe für pflegende Angehörige von an Demenz erkrankten Menschen. Ort: DRK Begegnungsstätte Schwachhausen, Tel. 34 11 65

**37** **Hospiz Horn e.V.**  
Lebens- und Sterbebegleitung e.V.  
Beratung zur Begleitung Schwerstkranker/Sterbender und ihrer Angehörigen  
Rie-kestr. 2 (Haus Riensberg), Tel. 23 52 35

weitere Angebote in Bremen

**Ambulante Versorgungsbrücken e.V.**  
Information & Beratung zu Krankenhausaufenthalt und Genese. Wohlfühlrufe  
Humboldtstraße 126, Tel. 38 09 734  
[www.ambulante-versorgungsluecke.de/](http://www.ambulante-versorgungsluecke.de/)

**Bremer Krebsgesellschaft e.V.**  
Beratung, Kurse, Selbsthilfegruppen  
Am Schwarzen Meer 101-105  
Tel. 491 92 22  
<http://www.krebs-bremen.de/>

**DIKS Demenz Informations- und Koordinationsstelle**  
Bahnhofstraße 32, Tel. 14 62 94 44  
[www.diks-bremen.de](http://www.diks-bremen.de)

**Netzwerk Selbsthilfe**  
Faulenstraße 31, Tel. 70 45 81  
[www.netzwerk-selbsthilfe.com](http://www.netzwerk-selbsthilfe.com)



**Rheuma-Liga Bremen e.V.**  
Beratung, Kurse, Rheumatreffs  
Am Wall 102, Tel. 176 14 29  
[www.rheuma-liga-bremen.de](http://www.rheuma-liga-bremen.de)

**Verbraucherzentrale Bremen**  
Beratung zu Gesundheit und Pflege, Lebensmittel und Ernährung  
Altenweg 4, Tel. 16 07 77  
[www.verbraucherzentrale-bremen.de](http://www.verbraucherzentrale-bremen.de)

# Fachklinik für Geriatrie Kardiologie Orthopädie Stationäre und ambulante Rehabilitation

## Ambulante Angebote:\*

- › Physiotherapie, Ergotherapie  
Sprachtherapie, Gerätetraining,  
Bewegungsbäder, Massagen
- › Herzinsuffizienz-Training
- › Aquafitness

**Reha-Klinik am Sendesaal**  
Bürgermeister-Spitta-Allee 47  
28329 Bremen, Tel. (0421) 33 63 00  
[www.rehaklinik-sendesaal.de](http://www.rehaklinik-sendesaal.de)

\* für Selbstzahler

## **Krankenhäuser**

**29** **Krankenhaus St. Joseph-Stift**  
Schwachhauser Heerstraße 54  
Tel. 347-0

**51** **Reha-Klinik am Sendesaal**  
Bürgermeister-Spitta-Allee 47  
Tel. 33 63 00

## **Notfalldienste**

**Ärztlicher Notfalldienst**  
St.-Jürgen-Straße 1, Tel. 1 92 92

**Zahnärztlicher Notfalldienst**  
Tel. 1 22 33

**Hausnotruf-Anbieter**  
Information und Adressen bei den  
Dienstleistungszentren, s.S. 29

---

---

---

---

## **Apotheken**

**23** **Wilhadi Apotheke**  
Wachmannstraße 50

**26** **Riensberg Apotheke**  
Kulenkampffallee 176

**27** **Lloyd Apotheke - Bremen**  
H.-H.-Meier-Allee 34

**29** **Apotheke am St.-Joseph-Stift**  
Georg-Gröning-Straße 57

**29** **Apotheke im Medicum**  
Schwachhauser Heerstraße 50

**29** **Hanseaten Apotheke**  
Schwachhauser Heerstraße 71

**34** **Ring Apotheke**  
Schwachhauser Heerstraße 124

**39** **Scharnhorst Apotheke**  
Scharnhorststraße 127

**35** **Schwachhausen-Apotheke**  
Schwachhauser Heerstraße 101

## **Höchste Zeit! Der Johanniter-Hausnotruf.**



Im Alter sicher zuhause leben. Rufen Sie uns an,  
wir beraten Sie gerne persönlich.

Tel. 0800 0019214  
(gebührenfrei)  
[www.johanniter.de/  
hausnotruf](http://www.johanniter.de/hausnotruf)

**DIE  
JOHANNITER**   
Aus Liebe zum Leben

---

---

---

---

---

---

---

---

www.vacances.de

Tel: 70 60 77



## Mehr als Pflege

bekommen Sie bei vacances, dem mobilen Sozial- und Pflegedienst. Wir kümmern uns nicht nur um Ihre Gesundheit und Pflege, sondern sind auch gerne hauswirtschaftlich, betreuend, begleitend und beratend für Sie und Ihre Familie da.

**vacances**   
*wir wollen, dass Sie sich wohl fühlen.*

Hollerallee 13 · 28209 Bremen

## Pflege | Beratung

### Pflegestützpunkt Vahr

Beratung und Hilfe unter anderem zu den Themenbereichen:

- Pflegedienste für die Betreuung zuhause
- Tages- oder Kurzzeitpflege
- Präventionsangebote
- Pflegekurse und Wohnberatung
- Einbindung von Selbsthilfe u. Ehrenamt

Die Beratung kann telefonisch oder auch zuhause stattfinden.

Berliner Freiheit 3  
Tel. 69 62 42 - 0

[weitere Angebote in Schwachhausen](#)

### Unabhängige Patientenberatung

s.S. 31

[weitere Angebote in Bremen](#)

### Verbraucherzentrale Bremen

Altenweg 4, Tel. 16 07 77

## Pflegedienste

mit Büros vor Ort

**23** DRK Bremen Pflege GmbH  
Wachmannstraße 9  
Tel. 620 44 000

**24** vacances  
Hollerallee 13  
Tel. 70 60 77

**24** Auxilium Seniorenassistentz GmbH & Co.KG  
Hollerallee 8  
Tel. 69 67 38 20

**24** Prosano Häusliche Alten- und Krankenpflege GmbH  
Schwachhauser Heerstraße 30A  
Tel. 794 96 27

**27** Paritätische Pflegedienste Bremen gGmbH  
H.-H.-Meier-Allee 36  
Tel. 21 21 94

Fortsetzung nächste Seite

kompetent • individuell • zuverlässig • Tag und Nacht erreichbar !



**DRK Bremen**  
Pflege GmbH

**Ambulanter Pflegedienst**  
[www.drk-bremen-pflege.de](http://www.drk-bremen-pflege.de)

- Häusl. Krankenpflege
- Kostenlose Pflegeberatung
- Verhinderungspflege bei Urlaub und Krankheit
- Pflege von Demenzkranken
- Moderne Wundversorgung
- Ehrenamtl. Besuchsdienst
- Vermittlung von: Hausnotruf, Hilfsmitteln und sozialen Diensten +++

Wachmannstr.9 · 28209 Bremen-Mitte  
Telefon (0421) **620 44 000**

## Wir bieten mehr als Pflege.

- Beratung
- Pflege
- Betreuung
- Alltagshilfen
- Hausnotruf



Rufen Sie uns an!

Die Einsatzstelle in Ihrer Nähe:  
Schwachhausen © 21 21 94  
H.-H.-Meier-Allee 36 | 28213 Bremen  
[www.ppd-bremen.de](http://www.ppd-bremen.de)



PARITÄTISCHE PFLEGEDIENSTE

## Sind Sie in guten Händen?

Danke in den besten.

- ▶ Zentrale Pflege
- ▶ Wohnen mit Service
- ▶ Hausnotruf
- ▶ Ambulanter Palliativdienst
- ▶ hospiz:brücke



Alle Leistungen unter [www.zfpf.de](http://www.zfpf.de)

Zentrale Pflege in Schwachhausen  
Arberger Straße 8, Telefon 34 69 924

➔ Zentrale für Private Fürsorge

**29** Caritas – Gepflegt zu Hause gGmbH  
Georg-Gröning-Straße 55

Tel. 22 32 40

**30** Renafan GmbH  
Graf-Moltke-Straße 67

Tel. 347 77 45

**40** AHB Ambulanter Hauspflege-  
verbund Bremen GmbH & Co. KG

Kurfürstenallee 80

Tel. 20 45 10

### weitere Pflegedienste

siehe: [www.seniorenlotse.bremen.de](http://www.seniorenlotse.bremen.de)

---

---

---

---

---

---

 **Tagesbetreuung**

**44** Stiftungsresidenz Landhaus Horn  
Bremer Heimstiftung

Schwachhauser Heerstraße 264

Tel. 24 680

 **Tagespflege**

**37** Stiftungsresidenz Riensberg  
Bremer Heimstiftung

Riekestraße 2, Tel. 2386 148

 **Ambulante Hospizdienste**

**30** Hospizverein Bremen  
Lebens- und Sterbebegleitung e.V.

Schwachhauser Heerstraße 45A

Tel. 409 28 28

[www.hospizverein-bremen.de](http://www.hospizverein-bremen.de)

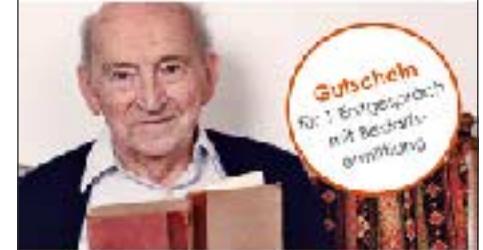
**37** Hospiz Horn e.V.  
(im Haus Riensberg)

Riekestraße 2, Tel. 23 52 35

[www.hospiz-horn.de](http://www.hospiz-horn.de)

---

Benötigen Sie vorüber-  
gehend oder dauerhaft  
**Hilfe rund um die Uhr?**



cura a casa ist der Spezialist für  
**zuverlässige und professionelle**  
Vermittlung von qualifizierten, deutsch  
sprechenden Haushaltshilfen aus  
**Osteuropa**. Wir suchen die passende  
kompetente Hilfe für Sie!

Das Erstgespräch ist kostenlos,  
wir beraten Sie gerne.



Tel. 0421 / 222 89 64

[www.24stundenbetrouf.de](http://www.24stundenbetrouf.de)

 **Gepflegt zu Hause**  
Tel. 0421/22 32 4-0 gGmbH

Wir ermöglichen  
Selbstständigkeit.

- ⋮ Hilfe im Haushalt
- ⋮ Begleitung bei Arztbesuchen
- ⋮ Betreuung demenzkranker Menschen
- ⋮ Beratung zur häuslichen Versorgung
- ⋮ Behandlungspflege



Georg-Gröning-Str. 55 | GzHPflege@caritas-bremen.de

[www.ambulante-pflege-bremen.de](http://www.ambulante-pflege-bremen.de)

## Beratung Wohnen

### **kom.fort. e.V.**

Beratung zu barrierefreiem Wohnen,  
Wohnungsanpassung, Finanzierung  
Landwehrstraße 44 . Tel. 79 01 10

### **Zentrale Fachstelle Wohnen**

Beratung zu Obdachsicherung,  
Wohnungsanpassung, Alten- und  
Behindertenwohnungen  
Pfalzburger Straße 69  
Tel. 361 – 19 554 / – 79 266

## Wohnen für Hilfe

**Ältere Menschen**, die über freien Wohnraum verfügen und Unterstützung benötigen oder Gesellschaft wünschen,  
**vermieten an Studierende**, die Wohnraum suchen und bereit sind, dafür zu helfen.

[www.wohnenfuerhilfe-bremen.de](http://www.wohnenfuerhilfe-bremen.de)

Kontakt und Vermittlung: Die Senatorin für Soziales, Kinder, Jugend und Frauen – Referat Ältere Menschen, Tel. 115



## Wohnen

### seniorengerechte Wohnanlagen

#### **12 Catharinenstift** **Ev. Freikirchliches Diakoniewerk** **Bremen e.V.**

Wohnen für Menschen über 60 Jahre  
oder mit Behinderung  
23 Zwei-Personen-Wohnungen  
23 Eine-Person-Wohnungen  
B-Schein erforderlich  
Hohenlohestraße 1  
Tel. 468 2500

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Wohnen mit Service

#### **29 St. Franziskus** **im Caritas-Zentrum Bremen**

21 Wohnungen  
Georg-Gröning-Staße 55  
Tel. 335 73 - 0

#### **37 Stiftungsresidenz Riensberg** **Bremer Heimstiftung**

119 Wohnungen  
Riekestraße 2  
Tel. 23 86-0

#### **40 Service-Wohnen des AHB** **AHB Ambulanter Hauspflege-** **verbund Bremen**

18 Wohnungen  
Schwachhauser Heerstraße 219  
Tel. 20 45 10

#### **44 Stiftungsresidenz Landhaus Horn** **Bremer Heimstiftung**

87 Wohnungen, bei Bedarf mit Pflege  
Schwachhauser Heerstraße 264  
Tel. 24 680

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





»Wo es mir gut geht ...

da bin ich Zuhause. Ich wohne jetzt im AWO-Pflegeheim. Hier ist immer jemand für mich da.«

AWO Pflegeheim *Sparer Dank* in Schwachhausen. Qualifizierte und freundliche Pflege und Betreuung. Wir beraten Sie gerne: Telefon 0421-22 07-0 | [www.awo-bremen.de](http://www.awo-bremen.de)



Bremen



## Wohnen und Pflege

- 26** **Pflegeheim Haus Sparer Dank**  
AWO Ambulant gGmbH  
68 Einzelzimmer, 4 Doppelzimmer,  
2 Pflegeappartments  
Kulenkampffallee 142a, Tel. 22 07-0
- 29** **St. Franziskus**  
im Caritas-Zentrum Bremen  
60 Einzelzimmer, 8 Doppelzimmer  
Georg-Gröning-Staße 55, Tel. 335 73 - 0
- 34** **Haus St. Elisabeth**  
Caritas Bremen  
51 Einzelzimmer, 2 Doppelzimmer  
Reinthalstraße 17, Tel. 21 00 10-0
- 37** **Stiftungsresidenz Riensberg**  
Bremer Heimstiftung  
74 Einzelzimmer, 6 Doppelzimmer  
Riekestraße 2, Tel. 23 86-0
- 44** **Stiftungsresidenz Landhaus Horn**  
Bremer Heimstiftung  
87 Wohnungen, bei Bedarf mit Pflege  
Schwachhauser Heerstraße 264  
Tel. 24 680

## Kurzzeitpflege

- 26** **Pflegeheim Haus Sparer Dank**  
AWO Ambulant gGmbH  
Kulenkampffallee 142a  
Tel. 22 07-0
  - 29** **St. Franziskus**  
im Caritas-Zentrum Bremen  
Georg-Gröning-Staße 55  
Tel. 335 73 - 0
  - 34** **Haus St. Elisabeth**  
Caritas Bremen  
Reinthalstraße 17, Tel. 21 00 10-0
  - 37** **Stiftungsresidenz Riensberg**  
Bremer Heimstiftung  
20 Plätze  
Riekestraße 2, Tel. 23 86-0
- ## Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz
- 37** **Stiftungsresidenz Riensberg**  
Bremer Heimstiftung  
74 Einzelzimmer, 6 Doppelzimmer  
Riekestraße 2, Tel. 23 86-0

## Hotelpflegeappartments

- 37** **Stiftungsresidenz Riensberg**  
Bremer Heimstiftung  
1 Appartement  
Riekestraße 2, Tel. 23 86-0
  - 44** **Stiftungsresidenz Landhaus Horn**  
Bremer Heimstiftung  
1 Gästeappartement  
Schwachhauser Heerstraße 264  
Tel. 24680
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
-



**Rat und Auskunft zu allen Fragen der Rentenversicherung**

Schwachhauser Heerstraße 32-34  
mo+do 8-18, di+mi 8-15, fr 8-12 Uhr  
**Tel. 3407-0**

**?! Infos, Beratung & Hilfe**

**rund ums Alter**

**Sozialzentrum Vahr/Schwachhausen/Horn**

s.S. 44

**Dienstleistungszentren**

s.S. 29

**23 DRK Referat Betreuungsrecht**

Rechtsbetreuung; Beratung und Vorträge zu Vorsorgevollmachten  
Wachmannstraße 9, Tel. 34 03 140

**24 Deutsche Rentenversicherung Oldenburg-Bremen**

Beratung und Auskunft zu allen Fragen der Rentenversicherung  
Schwachhauser Heerstraße 32-34  
Tel. 340 70

**30 Hospizverein Bremen Lebens- und Sterbebegleitung e.V.**

Beratung zur Patientenverfügung, Gesprächskreis für trauernde Menschen  
Schwachhauser Heerstraße 45A,  
Tel. 409 28 28

**37 Hospiz Horn e.V.**  
Beratung zu Patientenverfügung, Bestattung, Trauerbegleitung  
Riekestraße 2, Tel. 235235

**in der Nachbarschaft**

**Betreuungsverein Innere Mission**

Rechtsbetreuung; Beratung zu Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung  
Hillmannplatz 6  
Tel. 16 89 97 53 / 54

**weitere Angebote in Bremen**

**Verbraucherzentrale Bremen**

Beratung u.a. zu Markt und Recht, Reise, Freizeit und Mobilität, Finanzen  
Altenweg 4, Tel. 16 07 77

---

---

---

**Bremer Bürgersteig-Reinigung**

Bürgersteigreinigung  
Gartenpflege  
Winterdienst

**Tel. 7 30 30**  
**Fax 45 50 30**

[www.buergersteig-reinigung.de](http://www.buergersteig-reinigung.de)





**BREMER  
GEHWEG  
REINIGUNG**

Spezialbetrieb für Städtereinigung und Schneebeseitigung

- Wöchentliche Reinigung
- Unkraut- und Laubbeseitigung
- Winterdienst (inkl. Haftungsübernahme)
- Alles inkl. **ab € 17,85 pro Monat**
- **Rufen Sie uns an ☎ 39 33 11**

wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot

Bremer Gehweg Reinigung | 28219 Bremen-Walle  
E-Mail: info@gehwegreinigung.de

## rund um den Alltag

**12 Anziehungspunkt**  
Kleiderkammer der Verein für  
Innere Mission  
Haus der Diakonie, Blumenthalstr. 10  
Tel. 349 67 18

**20 Dienstleistungszentrum  
Schwachhausen-Nord**  
s.S. 29

**23 Dienstleistungszentrum  
Schwachhausen**  
s.S. 29

**24 vacances**  
Hilfen rund um den Alltag  
(Einkaufen, Hausarbeiten, Kochen),  
Begleitung bei Behörden- oder Arzt-  
gängen, Umzugsservice sowie  
Begleitung bei Freizeitaktivitäten  
(Spaziergehen, Konzert- oder Theater-  
besuch, Vorlesen)  
Hollerallee 13, Tel. 70 60 77  
www.vacances.de

## von Nachbar|in zu Nachbar|in

**Nebenan**  
Zusammenschluss von ehrenamtlichen  
Helfer|innen zur Unterstützung von  
Menschen, die gelegentlich Hilfestellun-  
gen im Alltag benötigen, z.B. bei klei-  
neren Arbeiten im Haus, beim Einkauf  
oder als Begleitung unterwegs  
Tel. 21 73 97

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

www.vacances.de  
Tel: 70 60 77

## Was können wir für Sie tun?



- + Kühlschrank auffüllen
- + Essen kochen
- + Hilfe bei Behördengängen
- + alles rund um den Haushalt
- + Frühjahrsputz erledigen
- + Balkonkästen bepflanzen

**vacances**   
*wir wollen, dass sie  
sich wohl fühlen.*

Hollerallee 13 · 28209 Bremen

## Weitere hilfreiche Adressen

### Melde- und Ausweisangelegenheiten

nur in den BürgerServiceCentern:

- Mitte, Pelzerstraße 40  
Tel. 361-88 666
- Stresemannstraße 48  
361-88 696

### Ortsamt Schwachhausen/Vahr

Stadtteilmanagement  
Wilhelm-Leuschner-Straße 27A  
Block D (Mintje-Bostedt-Haus)  
Tel. 361-3063 oder -3064

### Informationsbroschüre

Ortsamt Schwachhausen/Vahr  
**Schwachhausen**  
Broschüre, 36 Seiten  
erhältlich im Ortsamt und etlichen  
Einrichtungen im Stadtteil

### Sozialzentrum Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe

Beratung und Unterstützung zu

- Grundsicherung im Alter
- Hilfen zur Gesundheit und Pflege
- Hilfen in besonderen Lebenslagen
- Eingliederungshilfen
- Existenzsicherung und Asyl

Wilhelm-Leuschner-Straße 27  
Tel. 361-19500

### Zentrale Behördennummer: 115

Direkter Zugang zu Auskünften  
über Leistungen der öffentlichen  
Verwaltung

### Interessensvertretung und Information

in Schwachhausen

#### Beirat Schwachhausen

Barbara Schneider, barbara@schneider-hb.de  
Stefan Pastoor, stefan.pastoor@pastoor.de

#### Seniorenvertretung Schwachhausen

Egon Frerich, Egon.Frerich@gmx.de  
Thea Marin, L.Marin@gmx.de

### Bahnlärm-Initiative Bremen

Initiative für Lärminderung und Lärm-  
schutz beim Schienenverkehr  
info@bahnlaerm-initiative-bremen.de  
www.bahnlaerm-initiative-bremen.de

für ganz Bremen

### Seniorenvertretung Bremen

Bahnhofplatz 29, Tel. 361-6769

### Polizeirevier | **Notruf: 110**

 21 Parkallee 160  
Mo-Fr 9-17 Uhr, Tel. 362-0

### Kontaktdienst

für Neu-Schwachhausen u. Riensberg:  
Herr Bergemann, Tel. 362-0  
für Bürgerpark und Barkhof:  
Herr Elfers, Tel. 362-0  
für Schwachhausen:  
Herr Vogel, Tel. 362-0  
für Radio Bremen:  
Herr Wein, Tel. 362-0  
für das Geteviertel:  
Herr Frese, Tel. 362-0

### Internet-Tipps

#### Seniorenlotse

www.seniorenlotse.bremen.de

#### Stadtführer barrierefreies Bremen

www.bremen.de/leben-in-bremen/  
stadtteile/barrierefrei

#### www.wheelmap.org

Internetstadtplan: rollstuhlgerechte  
Orte suchen und/oder eintragen

### Freiwilligenarbeit

#### Freiwilligenagentur

(Sozialer Friedensdienst)  
Beratung und Vermittlung  
Dammweg 18-20, Tel. 34 20 80  
www.freiwilligen-agentur-bremen.de

In vielen Schwachhauser Einrich-  
tungen freut man sich über freiwilli-  
ge Mitarbeiter|innen. Bei Interesse  
fragen Sie bitte dort direkt an.

Impressum

#### **Herausgeber & Redaktion**

edition axent, Ines Hillmann, und das Projektteam Stadtteilplan für Ältere Schwachhausen

**Konzeption, Gestaltung** © axent, Ines Hillmann

#### **Fotos**

© Bremer Heimstiftung, Bürgerpark-Verein, Ines Hillmann, Paritätische Pflegedienste Bremen, vacances

**Stadtplan** © Landesamt GeoInformation, Bremen

Das Redaktionsteam hat nach bestem Wissen recherchiert. Trotzdem können sich Fehler eingeschlichen haben, für die keine Haftung übernommen werden kann. Hinweise und Korrekturen sind stets willkommen. Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede urheberrechtsrelevante Verwertung ist ohne Zustimmung von edition axent nicht gestattet.

© Ines Hillmann | edition axent | Bremen  
www.editionaxent.de

**Druck** Neue Perspektiven, Bremen

**Verarbeitung** Werkstatt Nord gGmbH, Osterholz-Scharmbeck

6.000 Ex. | September 2015

### **Das könnte man aber besser machen!**

Haben Sie Verbesserungsvorschläge zu diesem Stadtplan oder zur Situation der älteren Menschen in Schwachhausen? In vielen der auf Seite 6-8 aufgeführten Einrichtungen liegen dazu Fragebögen für Sie aus. Sie können sich gerne auch direkt an die Herausgeber/innen wenden:

#### **edition axent**

Ines Hillmann  
Schlachte 45 . 28195 Bremen  
Tel. 16 50 350  
ines.hillmann@editionaxent.de

#### **Projektteam Stadtteilplan für Ältere, Schwachhausen**

c/o Dienstleistungszentrum  
Schwachhausen-Nord  
Marion Woyczeck  
Kulenkampffallee 21 57 59  
schwachhausen@pgsd.de

**Der Stadtteilplan ist kostenlos** erhältlich in den auf den Seiten 6-8 aufgeführten Einrichtungen sowie bei vielen Schwachhauser Dienstleistern und Geschäften.

### **Das Redaktionsteam**

Kai Daleske  
*Paritätische Pflegedienste*

Ruth Fink  
*Nachbarschaftstreff/Begegnungsstätte  
„Sparer Dank“, AMeB*

Ines Hillmann  
*edition axent*

Karin Jacob  
*Ritas Nachbarn*

Roswitha Kreft  
*Dienstleistungszentrum  
Schwachhausen-Nord  
Der Paritätische*

Heidi Prieß  
*vacances*

Lena Tapken  
*Schwachhauser Bürgerin*

Bernd Wundersee  
*Beirat Schwachhausen*

### **Bremer Stadtteilpläne für ältere Menschen**

www.editionaxent.de

Hinweis: Das Basiskonzept zu diesem Stadtteilplan wurde erstellt vom Projekt **Bremer Stadtteilpläne für ältere Menschen**, Team: edition axent, Gesundheitstreffpunkt West, Fachstelle Alter im forum Kirche, Ambulante Versorgungsbrücken e.V.

Herausgeber/innen:



**Projektteam**  
Stadtteilplan für Ältere  
Schwachhausen

Mit freundlicher Unterstützung von

**Beirat**  
**Schwachhausen**



**GWA Management GmbH**  
Ansgar K. H. Matuschak



Dieser Stadtteilplan wurde Ihnen überreicht durch