

Stadtteilplan

für ältere Menschen



| Plan X | Stadtpläne für Ältere |

Woltmershausen Rablinghausen

Stadtteilplan Woltmershausen für ältere Menschen

Januar 2016

Broschüre mit integriertem Faltpfad
3.000 Ex.

kostenlos erhältlich:

in Einrichtungen und Gemeinden,
bei Dienstleistern und Geschäften
im Stadtteil

1

Lankenauer
Weserinsel
„Ziegeninsel“

2

Werftinsel

3

Lankenauer Höft

Lankenauer
Hafen

4

Alter
Molenturm

Weser

5

Zum Lankenauer Höft
sonntags Ende April – Ende Sept.

Senator-Borsteineler-Straße

6

7

8

9

Bremen-Woltmershausen

mit den Ortsteilen
Rablinghausen
Woltmershausen

Rablinghausen

Woltmershausen

Mit Ausnahme der so **A** gekennzeichneten Spazierroutes findet das Thema **Barrierefreiheit** in diesem Stadtteilplan noch keine Berücksichtigung. Denn zum Zeitpunkt seiner Erstellung lagen keine ausreichenden, offiziellen Daten (bzgl. Gebäude, öffentlichen Wege und Straßen) dazu vor. Selbstverständlich verfügen viele Einrichtungen bereits über einen rollstuhlgerechten Zugang. Im Zweifelsfall raten wir direkt nachzufragen.

ca. 500 m = 10-15 min zu Fuß

- 1 Stavenhagener Weg 15
- 2 Teterower Weg 15
- 3 Hoopsweg 15
- 4 Auf dem Sonnenbrink 16
- 5 Schweewarder Straße 16
- 6 M.-Freudenberg-Weg 20
- 7 Pokhansgang 21
- 8 Cloppenburger Straße 24
- 9 Goldenstedter Weg 28
- 10 Dangaster Straße 34

- Straßenbahn-/Buslinie
- Haltestelle
- rollstuhl-/rollatorgeeignete Spazierroute, s. Seite 7
- nette Toilette
- Öffnungszeiten beachten!
- Kindergarten
- Schule (Sporthalle)

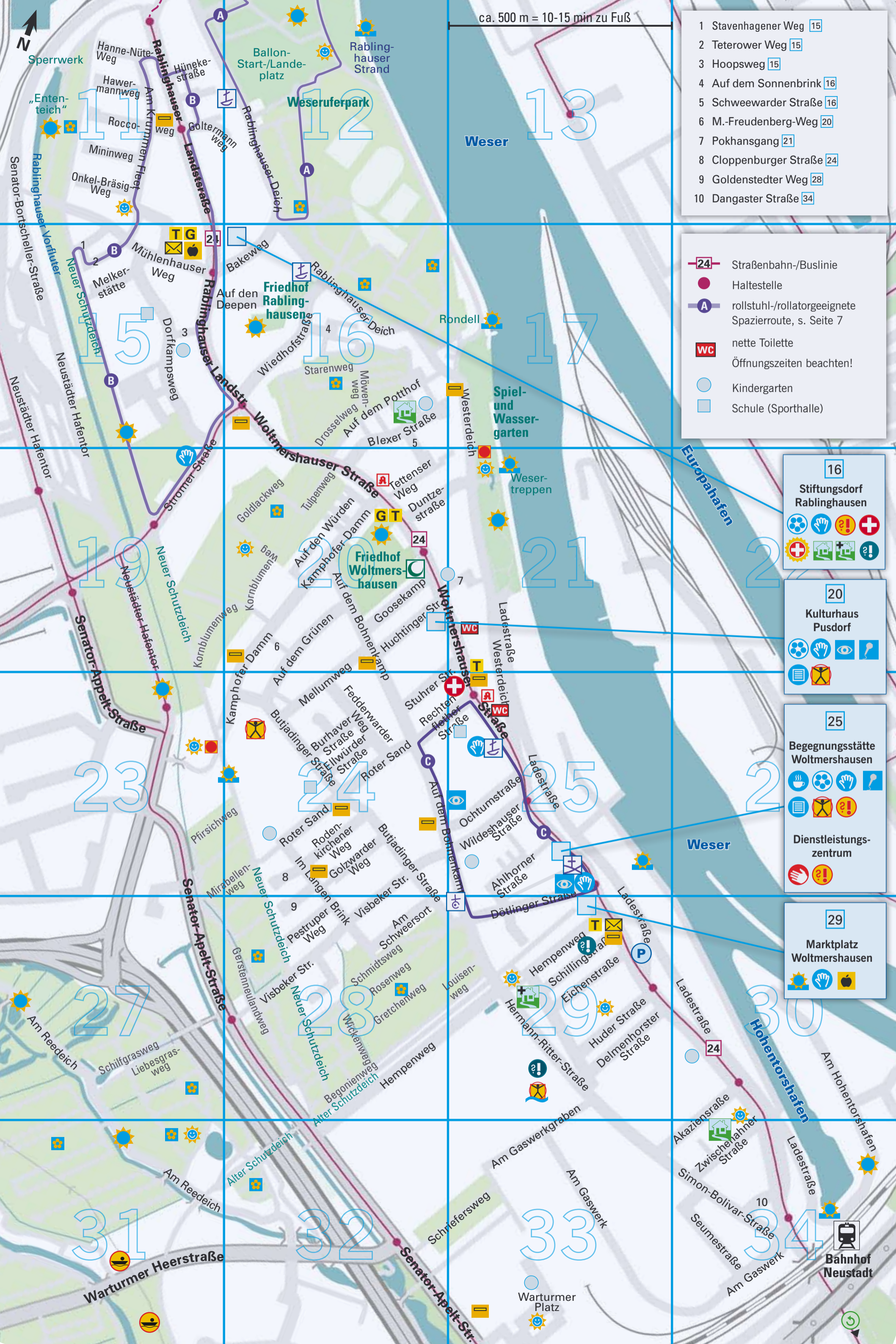
16
Stiftungsdorf Rablinghausen

20
Kulturhaus Pusdorf

25
Begegnungsstätte Woltmershausen

Dienstleistungszentrum

29
Marktplatz Woltmershausen



Bahnhof Neustadt

 Naherholung	6	 umsonst & draußen	16	
 schöne Plätze und Treffs	8	 Schwimm-/Therapiebäder	17	
 Spielplätze	8	 Wassersport	17	
 Kleingartenvereine	9	 Dienstleistungszentren	18	
 Café-Treffs und Cafés	10	 Apotheken	20	
 Treffs und offene Angebote	11	 Info & Beratung	22	
 kreative kulturelle Angebote	12	 Pflegedienste (mit Büro vor Ort)	24	
 Ausstellungen	13	 Tagespflege	25	
 Veranstaltungszentren	13	 Wohnen	26	
 Bildungsangebote	14	 Wohnen und Pflege	27	
 Wochenmärkte	15	 weitere hilfreiche Adressen	28	
 Rollender Lebensmittelladen	15	 Polizei	29	
 Postfilialen	 Briefkasten	15	 Recycling	29
 BSAG-Tickets	 Gelber Sack	15	Religiöse Gemeindezentren	
 Bewegung und Sport	16		Seite 5	



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger in Woltmershausen!

Viele Pusdorfer leben schon länger in Woltmershausen bzw. Rablinghausen und konnten die Entwicklung über die Jahre im Stadtteil beobachten: Einiges gibt es leider nicht mehr, wie z.B. einige Läden, in denen gute persönliche

Beratung selbstverständlich war; anderes ist dazu gekommen und ist ein Gewinn für den Stadtteil, nicht nur die neugestalteten Grünflächen.

Sie halten jetzt einen Stadtteilplan in der Hand, der sich schwerpunktmäßig an ältere Menschen richtet, aber auch für Jüngere ein Gewinn ist: Hier finden Sie Spazier Routen, auch solche, die sowohl mit Rollator als auch mit Kinderwagen gut zu bewältigen sind, Tipps für kulturelle Angebote und viele andere nützliche Hinweise.

Lassen Sie sich gerne anregen, Neues in Pusdorf zu entdecken – es lohnt sich!

Annemarie Czichon

Annemarie Czichon, Ortsamsleiterin Neustadt/Woltmershausen

Ein Stadtteilplan eigens für ältere Menschen? Meinen Stadtteil kenne ich doch schon in- und auswendig, denken vielleicht viele von Ihnen. Doch diese Mappe glänzt nicht nur durch eine altersgerechte Schriftgröße, sondern – wie der Stadtteil Woltmershausen/Rablinghausen selbst – durch die vielen hier verzeichneten Angebote und Tipps (nicht nur) für ältere Menschen.

Gesammelt haben wir sie in den Woltmershauser/Rablinghauser Einrichtungen und Gemeinden – und bei etlichen Ihrer Altersgenossinnen und Altersgenossen aus dem Stadtteil. Sicher ist auch für Sie die eine und andere interessante und neue Anregung dabei. Wir wünschen viel Freude beim Entdecken und sagen:

Ganz herzlichen Dank an all die Mitbürgerinnen und Mitbürger, die mit ihren Wünschen, Ideen und Tipps zu diesem Stadtteilplan beigetragen haben!

Das Redaktionsteam (s. letzte Seite)



Bitte beachten Sie

1 Diese Ziffer verweist auf den Standort der Anbieter. (Planquadrat)



Einrichtungen in und für Woltmershausen/Rablinghausen

25 Begegnungsstätte Woltmershausen (AMeB)

Woltmershauser Straße 310
Tel. 54 62 70

Dienstleistungszentrum Neustadt/Woltmershausen AWO Bremen

Lahnstraße 65, Tel. 598 14 11

31 Außenstelle Woltmershausen

Woltmershauser Straße 310
Tel. 54 04 43
www.awo.de

20 Kulturhaus Pusdorf

Woltmershauser Straße 444
Tel. 54 46 06
www.kulturhaus-pusdorf.de

16 Stiftungsdorf Rablinghausen Bremer Heimstiftung

Tönjes Vagt Hof
Rablinghauser Landstraße 51 a-c
Tel. 52 07-0
www.bremer-heimstiftung.de

24 Turn- und Sportverein Woltmershausen von 1890 e.V.

Butjadinger Straße 21
Tel. 54 24 60
www.ts-woltmershausen.de

außerhalb der Karte

Sozialzentrum Süd

Große Sortillienstraße 2-18
Tel. 361-799 00



Religiöse Gemeindezentren

25 Christuskirche Woltmershausen

Woltmershauser Straße 376
Tel. 54 70 50
www.kirche-bremen.de

16 Ev. Gemeinde Rablinghausen

Rablinghauser Deich 2-4
Tel. 54 02 00
www.kirche-bremen.de

25 Evangelische Freikirche Woltmershausen

Woltmershauser Straße 298
Tel. 54 63 12

29 St.-Benedikt-Kirche

Pfarrgemeinde St. Franziskus
Budjadinger Straße 70
Tel. 80 95 62 30
www.kgv-bremen.de

25 Christ Church

Woltmershauser Straße 298
(in den Räumen der Freikirche)

20 Indonesische Gemeinde ASOIB,

AsSOziation Malaiisch und Deutsch
sprechende Muslime in Bremen e.V.
Woltmershauser Straße 464

in der Nachbarschaft

Al Fadilah Moschee

Bürgermeister-Smidt-Str. 49-51
Tel. 165 26 00

Woltmershausen im Internet

www.pusdorf.de
www.woltmershausen.de

Bremen online:
www.woltmershausen.bremen.de

Ortsamt Woltmershausen:
www.ortsamt-woltmershausen.
bremen.de

Naherholung

Spaziergehen

3–11 ab Endstation entlang der Weser bis Lankenauer Höft

8–21 Weseruferpark

11–19 „Ententeich“ und Neuer Schutzdeich, rollatorgeeignet

15–19 Neuer Schutzdeich



15–19 entlang Neustädter Hafentor idyllisch | Lärmschutzwand

27 → Kuh-/Pferdeweiden, Weg auf dem Reedeich Richtung Warturm

28–31 ab Alter Schutzdeich zum Reedeich

30–34 über die Ladestraße zum Hohentorshafen

in den Kleingartengebieten, s.S. 9

Rad fahren

19–3 Neuer Schutzdeich, weiter rechts neben Rablinghauser Vorfluter, über Buswendeplatz, durch Weseruferpark bis Lankenauer Höft

21–3 entlang der Weser bis Lankenauer Höft

28 → **27** ab Visbeker Straße über die Brücke zum Storchennest, Alte Ochtum, Park links der Weser (außerhalb der Karte)

rollstuhl- und rollatorgeeignete Strecken s. Stadtplan

A **Rundweg im Weseruferpark**
ab Haltestelle Stromer Straße, Bakeweg oder Roccoweg

B **Rundweg in Rablinghausen**
ab Haltestelle Stromer Straße

C **Rundweg in Woltmershausen**
ab Haltestelle Rechtenflether Straße oder Wildeshäuser Straße

Fährfahrten / Ausflugsziele

6 **Molenturm und Pier 2 / Waterfront**

Ende April bis Ende September

a) mit dem Rad

bis Lankenauer Höft

b) mit dem Bus Linie 24

Sonntags

bis Lankenauer Höft

weiter mit der Fähre

Sa, So + Feiertags

ab Lankenauer Höft



schöne Plätze und Treffs

- 3** Lankenauer Höft
- 3** Lankenauer Hafen
- 8-21** an der Weser
(Schiffe angucken)
- 11** beim Sperrwerk
(abends Rehe beobachten)
- 12** Sandstrand an der Weser
- 16** Friedhof Rablinghausen
- 17** Spiel- und Wassergarten
- 20** Friedhof Woltmershausen
- 21** Treppen an der Weser
- 24** Am Schutzdeich
- 25** Ladestraße, schöner Blick auf
Weser, Hafen- und Industrieanlage
- 29** am Marktplatz

- 34** Hohentorshafen,
schöner, kleiner Hafen/Liegeplatz

Spielplätze

s. Stadtplan | Planquadrate:

- 11** **12** **21** **23** **29** **30** **31** **33**

Friedhöfe

- 16** **20**



Kleingartengebiete/-vereine

- 11** **Rablinghausen-Lankenau**
Tel. 54 49 66
- 12** **Zur Hansekogge**
Tel. 535 09 69 85
- 16** **Am Westerdeich**
Tel. 37 24 46
- 16** **Fortschritt**
Tel. 54 50 60
- 20** **Kamphof**
Tel. 54 51 47
- 28** **Sommerdeich**
Tel. 82 68 32
- 28+31** **Wardamm Woltmershausen**
Tel. 0172 - 544 46 52
- 31** **Auf den Ruten e.V.**
Tel. 59 61 28 12
- 31** **Am Reedeich**
Tel. 0162 - 130 38 59

Woltmershausen

Der Name Woltmershausen, ehemals „Woltimereshusen“, steht für den gesamten Stadtteil und seinen südlichen Ortsteil gleichermaßen. Er soll sich auf die Siedlung eines Grundherrn namens Woltme beziehen.

Pusdorf

Der Name Pusdorf, wie der Ortsteil (tw. auch der gesamte Stadtteil) von den meisten genannt wird, soll auf eine Bauernfamilie namens Poos oder Puus zurückgehen. Oder aber auf den Südwestwind, der hier stetig pustet!

Rablinghausen

Dieser Ortsteil hat schon viele Namen getragen: von Ratterighusen über Radbringhehusen, Ratbinghusen, Robringhusen und Rabbelinghusen bis hin zum heutigen Rablinghausen. Eine Bedeutung ist nicht bekannt.

Woltmershausen im Buch

Kulturhaus Pusdorf

Geschichte(n) hinterm Tunnel

Ein historisches Lesebuch

Frauke Echte, Veronima Zill

Ohren spitzen ... gerade sitzen“

100 Jahre Schule an der
Rechtenflether Straße

Achim Sauer

Sommertage, die es nicht mehr gibt

Das Woltmershauser Weserufer

Kirchengemeinde Rablinghausen

Spuren und Erinnerungen

250 Jahre Rablinghauser Kirche

Kulturhaus Pusdorf

Lankenau

Das verschwundene Dorf

Alle Bücher sind erhältlich
im Kulturhaus Pusdorf



Café-Treffs

in Einrichtungen, Adressen s.S. 4-5

- 25** **Christuskirche Woltmershausen**
Frühstücksklönnsnack
jeden 1. Di im Monat, 9.00 Uhr

- 25** **Begegnungsstätte
Woltmershausen**
Frühstück
jeden 3. Freitag im Monat, 9.30 Uhr
Anmeldung unter: 54 62 70

in der Nachbarschaft

- Café Spätlese** (Ev. Hohentorsgemeinde)
Hohentorsheerstraße 15-17
jeden 1. Donnerstag im Monat,
15-17 Uhr

- SOS-Kinderdorf-Zentrum**
Friedrich-Ebert-Straße 101
(Ecke Neustadtscontrescarpe)
Frühstück: Mo-Fr 9-11 Uhr
Café: Mo-Do 14-17 Uhr



Treffs und offene Angebote

in Einrichtungen, Adressen s.S. 4-5

- 16** **Ev. Gemeinde Rablinghausen**
Seniorengestaltungskaffee, Frau-
enkreis, Frauengruppen, plattdeutsche
Klönnsnackrunde, Spielenachmittag

- 16** **Stiftungsdorf Rablinghausen**
Frühstück in Hof's Restaurant
nach Terminabsprache ???
offenes Café in Hof's Restaurant
Mo-Fr + So, 14-18 Uhr

- 20** **Kulturhaus Pusdorf**
Frauentreff

- 25** **Christuskirche Woltmershausen**
Seniorenachmittag, Frühstück-
klönnsnack, Männerkreis, Strickrunde,
Pusdorfer Frauenrund

- 25** **Begegnungsstätte
Woltmershausen (AMeB)**
Kochtreff, Kulturclub, Frühstück, Reiki,
Seniorenachmittage, Programmach-
mittage mit vielfältigem Angebot

weitere Treffs und Angebote

- 16** **Private Skatrunde**
Ort: Dorftreff im
Stiftungsdorf Rablinghausen
Kontakt: Tel. 54 74 78
(Herr Sommer)



kreative | kulturelle Angebote

in Einrichtungen, Adressen: s.S. 4-5

- 16** **Stiftungsdorf Rablinghausen**
Musik bei Demenz
- 20** **Kulturhaus Pusdorf**
Malkurse, Tanzkurse,
Schreibwerkstatt, Instrumentalunterricht
- 25** **Christuskirche Woltmershausen**
Kantorei, Gospelchor
- 25** **Begegnungsstätte
Woltmershausen**
Musikunterricht (Cello, Klavier, Flöte),
Blockflötenensemble

weitere Angebote im Stadtteil

- 16** **Pusdorf Lerchen**
Chor
(Volkslieder und Schlager)
Treff: Hof's Restaurant im
Stiftungsdorf Rablinghausen
Kontakt: Tel. 396 17 54
(Frau Kelle)

25 **Volkschor Woltmershausen von 1896**

Woltmershauser Straße 376
Tel. 23 41 30

- 25** **Glashaus**
Offenes Atelier fürs Malen und
Gestalten
Woltmershauser Straße 294

außerhalb der Karte:

- Bremer Volkshochschule – Süd**
Theodor-Billroth-Straße 5 (Kattenturm)
Tel. 361-11 911
- Bremer Volkshochschule – Zentrale**
Faulenstraße 69 . Tel. 361-12345

Busbibliotheken

- 19** **Stromer Straße**
Di, 17.00-18.00, 14-tägig
- 25** **Dötlinger Straße**
Di, 15.30-16.30, 14-tägig

weitere Infos: www.stabi-hb.de

Ausstellungen

- 20** **Kulturhaus Pusdorf**
wechselnde Ausstellungen
Kunst, Fotografie, Stadtteilprojekte
Adresse, s.S. 4
 - 25** **Joachim „Bommel“ Fischer**
Ausstellung aktueller Projekte
Auf dem Bohnenkamp 39
Tel. 59 64 961
www.bommel-fischer.de
 - 25** **Glashaus**
wechselnde Ausstellungen
Gemälde, Objekte, Modelle
Woltmershauser Straße 294
- ## **Veranstaltungen**
- 20** **Kulturhaus Pusdorf**
Konzerte, Kleinkunst, Lesungen
(Mehrzweckraum auch privat zu mieten)
 - 25** **Begegnungsstätte
Woltmershausen**
Konzerte, Filme, Lesungen



**über
2.500 Kurse
– da ist bestimmt
etwas für Sie dabei!**
www.vhs-bremen.de
Tel. 361-12345 . info@vhs-bremen.de

Bücher von Woltmershauser Autoren

Joachim „Bommel“ Fischer
So ist meine Welt
So ist meine Tierwelt
So ist meine Stadt

Holger Wittor
Die Tide läuft
Fortsetzungsroman

Alle erhältlich im Kulturhaus Pusdorf

Woltmershausen im Film (DVD)

Kulturhaus Pusdorf

Vom Hohentor bis Lankenau

Ein Rundgang durch den Bremer Stadtteil Woltmershausen
45 min

Geschichtskontor Brodelpott

FlussGeschichten

Badestrand und Riesentanker
55 min

Kulturhaus Pusdorf

Gaswerk Woltmershausen

Ein Baustein Bremer Industrie- und Stadtgeschichte
30 min

Alle DVDs sind im Kulturhaus Pusdorf erhältlich.



Bildungsangebote

in Einrichtungen, Adressen: s.S. 4-5

20 Kulturhaus Pusdorf
Gedächtnistraining, Französisch, Englisch für Ältere

25 Begegnungsstätte Woltmershausen (AMeB)
Vorträge, PC-Kurse (Word, Excel) für Anfänger|innen, Lesungen, Gedächtnistraining

[weitere Angebote](#)

Busbibliotheken
s.S. 13

Bremer Volkshochschule (VHS)
s.S. 12

Wochenmärkte

15 Markt Mühlenhauser Weg
Di+Fr 8-13 Uhr

29 Wochenmarkt Woltmershausen
Fr 8-13 Uhr

Mobiler Lebensmittelladen

Station in Rablinghausen:
16 Stiftungsdorf Rablinghausen
Mi, 9-10 Uhr

Stationen in Woltmershausen:
in den Nebenstraßen der Woltmershauser Str. zwischen Tunnel u. Goosekamp
Fr vormittags


Mittagstisch


[in der Nachbarschaft](#)

SOS-Kinderdorf-Zentrum
Mo-Fr 12-13.30 Uhr
Friedrich-Ebert-Straße 101

Poststellen, BSAG-Ticketverkauf, Ausgabe Gelber Sack

Standorte: s. Stadtplan

 Postfilialen | Verkaufsstellen
15 29

 Briefkästen
11 16 17 20 24 25 29 33

T BSAG-Tickets
15 20 29

G Gelber Sack
15 20

Bewegung und Sport

in Einrichtungen, Adressen: s.S. 4-5

20 Kulturhaus Pusdorf
Yoga, Qigong

**25 Begegnungsstätte
Woltmershausen (AMeB)**
Sitzgymnastik, Kraft- und Ausdauersport („Mach mit, bleib fit“), Square Dance, Tanzen im Sitzen

im Sportverein

**24 Turn- und Sportverein
Woltmershausen von 1890 e.V.**
Gymnastik, Rückentraining, Yoga, Tennis, Tischtennis, Prellball, Pilates Herzsport (auf ärztl. Verordnung)

weitere Angebote im Stadtteil

8 Drehmoment
Disc Golf-Verein Bremen e.V.
Disc Golf-Training im Weseruferpark,
Verleih von Disc Golf-Scheiben
www.areal56.de

29 Bremer Bäder
AquaFitness, AquaRückenFit,
AquaZumba.
Ort: ULC Sportwelt
Hermann-Ritter-Straße 100
www.bremer-baeder.de

in der Nachbarschaft

Physio K (Rotes Kreuz Krankenhaus)
Prävention + Rehasport, Krankengymnastik, Lymphdrainage, Ergotherapie, Fitnessstraining, Bewegungsbad, Kurse

Selbsthilfegruppe Osteoporose
Wasser- und Trockengymnastik
Osterstraße 1c . Tel. 548 67 11

Wassersport

31 Wassersportverein Warturm
Warturmer Heerstraße 151
Tel. 54 57 71

31 Wassersport-Club Fink
Warturmer Heerstraße 140
Tel. 54 02 21

Bäder

29 Bremer Bäder
Kurse in der ULC Sportwelt,
s. links

in der Nachbarschaft

Südbad | Bremer Bäder
Frühschwimmen. Aqua-Fitness,
Aqua-Jogging, Aqua-Power,
Aqua-Zumba. Rückenfitness,
Sauna, Massage
Neustadtswall 81, Tel. 95 97 10

umsonst und draußen

8 Discgolf-Anlage
Weseruferpark

21 Spiel- und Wassergarten
Weseruferpark
Fußball, Streetball, Beachvolleyball
und Tischtennis

23 Mehrgenerationenspielplatz
Spielplatz Kamphofer Damm



eigene Einträge

www.vacances.de
Tel: 70 60 77

Was können wir für Sie tun?



- + Kühlschrank auffüllen
- + Essen kochen
- + Hilfe bei Behördengängen
- + alles rund um den Haushalt
- + Frühjahrsputz erledigen
- + Balkonkästen bepflanzen

vacances 
*Wir wollen, dass Sie
sich wohl fühlen.*

Hollerallee 13 • 28209 Bremen

Dienstleistungszentren (DLZ)

Dienstleistungszentren Neustadt/Woltmershausen

Beratungsstellen für ältere, behinderte und kranke Menschen und deren Angehörige

- Beratung rund um die häusliche Versorgung und die Hilfen für ältere Menschen
- Vermittlung von Nachbarschaftshilfe
- Informationen über häusliche und teilstationäre Pflege, Hausnotruf, Mahlzeitendienste, Wohnangebote sowie:
- Informationen über Aktivitäten im Stadtteil

Lahnstraße 65
Tel. 598 14 11

25 Außenstelle Woltmershausen
Woltmershauser Strasse 310
1. Do im Monat, 9-12 Uhr
Tel. 54 04 43

Sozialer Arbeitskreis Ältere Menschen in Pusdorf

Der offene Arbeitskreis setzt sich für die Erhöhung der Lebensqualität älterer Menschen im Stadtteil ein. Dazu gehören die Thematisierung des Bedarfs älterer Menschen sowie die Erhebung ihrer Wünsche und Bedürfnisse. Das alles geschieht mit Beteiligung der im Stadtteil lebenden älteren Menschen.

Der Arbeitskreis trifft sich seit November 2014 jeden dritten Donnerstag im Monat im Kulturhaus Pusdorf.

Neben Bürgerinnen und Bürgern nehmen Vertreterinnen und Vertreter der im Stadtteil ansässigen Einrichtungen und Gremien teil. Denn ein weiteres Ziel ist die Vernetzung der Akteure. Engagierte und interessierte Menschen aus der Region sind willkommen.

Kontakt:
Christine Loerke,
AWO Dienstleistungszentrum
Tel. 598 14 11



»Gemeinsam geht's ...

Mit Hilfe der AWO kann ich weiter zu Hause wohnen.«

Unser **Dienstleistungszentrum** berät Sie gerne – jeden erster Donnerstag im Monat von 9 bis 12 Uhr in der Woltmershauser Straße 310, Telefon 54 04 43. Hausbesuche nach Vereinbarung: Telefon 598 14 11.

 | Bremen

Eigene Einträge für
 Ärzt|innen, Physiotherapeut|innen o.ä.

Krankenhäuser



Rotes-Kreuz-Krankenhaus
 St. Pauli-Deich 24, Tel. 55 99-0

Apotheken

20 Deich Apotheke
 Woltmershauser Straße 343

25 Hansa-Apotheke Bremen
 Woltmershauser Straße 215a

Notfalldienste

Ärztlicher Notfalldienst
 St.-Joseph-Stift 1 . Tel. 1 92 92
 26|27 bis *Domsheide*
 4|5 bis *St. Joseph-Stift*

Zahnärztlicher Notfalldienst
 Tel. 1 22 33

Hausnotrufe
 Information und Adressen bei den
 Dienstleistungszentren, s.S. 18

Gesund trainieren für Senioren

Das Physio K in der Osterstraße 1a bietet Gerätetraining, Physiotherapie, Rehasport und mehr – unter ärztlicher Leitung. Unsere Therapeuten sind medizinisch ausgebildet und erfahren. Durch die Anbindung an das Rote Kreuz Krankenhaus behandeln wir sowohl stationäre Patienten als auch die Trainierenden im Physio K.

Schwerpunkte: Orthopädie, Gelenkersatz, Rheuma und Schmerz. Es erwarten Sie saubere, moderne, barrierefreie Räumlichkeiten mit Seeblick. Alle Leistungen gibt es mit und ohne Rezept.

Beratung und gratis Schnuppertraining
 unter Tel 0421.55 99-316.

Osterstraße 1a Fax 0421.55 99-850
 28199 Bremen info@physiok.de
 Tel 0421.55 99-316 www.physiok.de

Physio K

gesund trainieren

?! Info & Beratung | Gesundheit

in Einrichtungen: Adressen, s.S. 4-5

**Dienstleistungszentrum
Neustadt/Woltmershausen**
s.S.18

16 Stiftungsdorf Rablinghausen
Vorträge zu Themen wie Pflege-
stärkungsgesetz und Sicherheit in der
Wohnung,
offene Gruppe für pflegende Angehörige

**25 Begegnungsstätte
Woltmershausen (AMeB)**
Vorträge zum Thema Gesundheit
(Ernährung, Heilkräuter u.a.)

außerhalb der Karte

Sozialzentrum Süd
Beratung und Unterstützung zu
- Grundsicherung im Alter
- Hilfen zur Gesundheit und zur Pflege
- Hilfen in besonderen Lebenslagen
- Eingliederungshilfen
- Existenzsicherung und Asyl

weitere Angebote in Bremen

Ambulante Versorgungsbrücken e.V.
Humboldtstraße 126 . Tel. 38 09 734

Bremer Krebsgesellschaft e.V.
Am Schwarzen Meer 101-105
Tel. 491 92 22

Deutsche Rheuma-Liga LV Bremen e.V.
Am Wall 102 . Tel. 176 14 29

**DIKS Demenz Informations- und
Koordinationsstelle**
Bahnhofstraße 32 . Tel. 14 62 94 44

Help-Line
Telefonberatung für pflegende Angehörige
und ältere Menschen . Tel. 79 48 498

Netzwerk Selbsthilfe
Faulenstraße 31 . Tel. 70 45 81

Unabhängige Patientenberatung
Richard-Wagner-Str. 1a . Tel. 347 73 74

Verbraucherzentrale Bremen
Altenweg 4, Tel. 16 07 77

Pflege | Beratung

Pflegestützpunkte

Beratung und Hilfe unter anderem zu

- ambulanten Pflegediensten
- Tages- oder Kurzzeitpflege
- Präventionsangebote
- Pflegekurse und Wohnberatung
- Einbindung von Selbsthilfe und Ehrenamt

Die Beratung kann auch telefonisch
oder auch zuhause stattfinden.

Vahr Tel. 69 62 42 - 0
im Einkaufszentrum Berliner Freiheit

Bremen-Nord Tel. 69 62 41 - 0
im Einkaufszentrum Haven Hööv



und die Hilfe und Pflege
bekommen, die ich brauche.
Mit der AWO klappt das prima.«

Die Ambulante Pflege der AWO:
Qualifizierte Pflege und Betreuung.
Jetzt auch in Woltmershausen.
Wir beraten Sie gerne: Telefon
0421-691 42 71 | www.awo-bremen.de



Wir bieten mehr als Pflege.

- Beratung
- Pflege
- Betreuung
- Alltagshilfen
- Hausnotruf



Ihr ambulanter Dienst in der Nähe
Rablinghausen ☎ 277 58 00
Rablinghauser Landstr. 51 a
28197 Bremen | www.ppd-bremen.de

Rufen Sie
uns an!



PARITÄTISCHE PFLEGEDIENSTE

Sind Sie in guten Händen?

Danke in den besten.

- ▶ Häusliche Pflege
- ▶ Wohnen mit Service
- ▶ Hausnotruf
- ▶ Ambulanter Palliativdienst
- ▶ hospiz:brücke



Alle Leistungen unter www.zfpf.de

Zentrale Pflege für Woltmershausen
Langemarckstraße 212-222, Telefon 59 77 770

➔ Zentrale für Private Fürsorge

Pflegedienste

16 Paritätische Pflegedienste
Rablinghauser Landstraße 51a
Tel. 277 58 00

25 Ambulante Bremer Krankenpflege
Woltmershauser Str. 410,
Tel. 54 64 44

AWO Ambulant gGmbH – Häusliche Pflege

Beratung in den Dienstleistungszentren:
Lahnstraße 65, Tel. 598 14 11, und
25 Woltmershauser Straße 310
Tel. 54 64 44

in der Nachbarschaft

Arbeiter Samariter Bund | ASB
Langemarckstraße 138, Tel. 598 01 04

Zentrale Pflege Bremen
Langemarckstraße 212-222
Tel. 597 77 70

weitere Pflegedienste in Bremen
siehe: www.seniorenlotse.bremen.de

Ambulanter Palliativdienst

Ambulanter Palliativdienst Bremen
im Klinikum Links der Weser
Senator-Weßling-Str. 1 . Tel. 879 15 45



Tagespflege

16 Stiftungsdorf Rablinghausen
Bremer Heimstiftung
Rablinghauser Landstraße 51 a-c
Tel. 52 07-0

Hospizdienste

ambulant

Hospizhilfe Bremen e.V.
St.-Jürgen-Str.1 Tel. 32 40 72
www.hospiz-bremen.de

Hospiz Horn e.V.
Riekestraße 2, Tel. 23 52 35
www.hospiz-horn.de

Partner der
GEWOBA



**Bremer
Pflegedienst** Kirchweg 204
28199 Bremen
0421 598180

Häusliche Pflege · Hauswirtschaft
24 Std. Notdienst · Hausnotruf
Pflegeberatung · Veranstaltungen
Schulung pflegender Angehöriger

www.bremer-pflegedienst.de

**Hospizverein Bremen
Lebens- und Sterbebegleitung e.V.**
Schwachhauser Heerstraße 45A
Tel. 409 28 28
www.hospizverein-bremen.de

stationär

hospiz:brücke
Lange Reihe 102
Tel. 38 02 40
www.hospiz-bruecke.de

BREMER GEHWEG REINIGUNG

Spezialbetrieb für Städtereinigung und Schneebeseitigung

- Wöchentliche Reinigung
 - Unkraut- und Laubbeseitigung
 - Winterdienst (inkl. Haftungsübernahme)
 - Alles inkl. ab € 17,85 pro Monat
 - Rufen Sie uns an ☎ 39 33 11
- wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot

Bremer Gehweg Reinigung | 28219 Bremen-Walle
E-Mail: info@gehwegreinigung.de

Beratung Wohnen

Zentrale Fachstelle Wohnen | Süd

Beratung zu Obdachsicherung, Wohnungsanpassung, Alten- und Behindertenwohnungen (eine Wohnungsvermittlung kann nicht garantiert werden).

Neuenlander Straße 10, Tel. 361-10876

kom.fort. e.V.

Beratung zu barrierefreies Wohnen, Wohnungsanpassung, Finanzierung
Landwehrstraße 44 . Tel. 79 01 10



Wohnen

Seniorenwohnungen

16 Wohnanlage Blexer Straße Magarethe von Post-Stiftung

Vergabe bevorzugt an ältere Damen (Stiftungszweck):
23 Wohnungen mit B-Schein
Blexer Straße 36-60, Tel. 337 84 31

barrierefreies Wohnen

34 Wohnanlage Zwischenahner Straße

Magarethe von Post-Stiftung
gemischte Wohnanlage, davon
12 Wohnungen barrierefrei
Zwischenahner Straße 15-21
Tel. 337 84 31

Seniengerechtes Wohnen mit Service

16 Stiftungsdorf Rablinghausen Bremer Heimstiftung

55 Wohnungen
Rablinghauser Landstraße 51 a-c
Tel. 52 07-0



Wohnen und Pflege

16 Stiftungsdorf Rablinghausen Bremer Heimstiftung

58 Einzelzimmer, 2 Doppelzimmer
Rablinghauser Landstraße 51 a-c
Tel. 52 07-0

29 Seniorenpflegeheim „Weserhof“ CASA REHA Altenpflegeheim

GmbH
117 Einzelzimmer, 10 Doppelzimmer
Hermann-Ritter-Straße 111
Tel. 33 61 70

Kurzzeit-/Verhinderungspflege

16 Stiftungsdorf Rablinghausen Bremer Heimstiftung

Rablinghauser Landstraße 51 a-c
Tel. 52 07-0

29 Seniorenpflegeheim „Weserhof“ CASA REHA Altenpflegeheim

GmbH
Hermann-Ritter-Straße 111
Tel. 33 61 70

Unternehmen in Woltmershausen

Woltmershausen/Rablinghausen ist der Sitz überregional bedeutender Unternehmen, zum Beispiel:

Auf dem Gelände des ehemaligen **Gasturms** befindet sich heute das **Netzeleitcenter** der wesernetz Bremen GmbH, einem Unternehmen der swb AG.

An der Woltmershauser Straße wird seit eh und je Bremens Tageszeitung, der **Weser-Kurier**, gedruckt und von hier aus an die Bemer Haushalte geliefert.

Entlang der **Ladestraße** reihen sich etliche alteingesessene Bremer Unternehmen aus **Holzhandel** und **Holzverarbeitung**.

In der Rablinghauser Landstraße 30 stellt **Mayer Junior** bereits in dritter Generation seine bei jung und alt beliebten **Schokoküsse** her.

Der Martinshof in Woltmershausen

In der **Werkstatt Bremen (Martinshof) in Woltmershausen** sind rund 240 Menschen mit Behinderung beschäftigt. Sie übernehmen Montage- und Verpackungsarbeiten für die Automobilindustrie und andere Unternehmen, Arbeiten der Grün- und Wegpflege in öffentlichen Anlagen und vieles andere mehr.
Woltmershauser Straße 257

Flüchtlingsinitiative

Der Helferkreis Pusdorf unterstützt die Menschen in der Woltmershauser Notunterkunft mit einer Kleiderkammer sowie Deutsch- und Computerkursen. Außerdem steht gemeinsames Kochen mit Flüchtlingen und anderweitig Bedürftigen auf dem Programm. Info und Treff: Begegnungsstätte, Woltmershauser Straße 310.
helferkreis@gaggle.email

! Beratung und Hilfen

in Einrichtungen: Adressen, s.S. 4-5

16 **Stiftungsdorf Rablinghausen**
angeleitete Gruppe für pflegende Angehörige

[weitere Angebote im Stadtteil](#)

29 **SoVD-Ortsverband Woltmershausen**
(Sozialverband Deutschland)
Beratung in allen sozialen Fragen, insbesondere zu Renten, Grundsicherungs- und Unfallversicherungsträgern, Kranken- und Pflegekassen und ehemaligen Sozialhilfeträgern sowie Vertretung vor der Sozialgerichtsbarkeit
Schillingstraße 19, Tel. 222 41 11

29 **Schuldnerberatung Bremen**
Hermann-Ritter-Str. 106-114
Tel. 79 29 30

Weitere hilfreiche Adressen

Melde- und Ausweisangelegenheiten

nur in den BürgerServiceCentern:

- Mitte, Pelzerstr. 40, Tel. 361-88 666
- Stresemannstr. 48, 361-88 696

Ortsamt Neustadt/Woltmershausen

Neustadtscontrescarpe 44
Tel. 361 16024

Bürgertelefon: 115

Direkter Zugang zu Auskünften über Leistungen der öffentlichen Verwaltung

Interessensvertretung und Information

[in Woltmershausen/Rablinghausen](#)

Beirat Woltmershausen

Edith Wangenheim, Sprecherin,
Tel. 54 62 02
Christoffer Mendik, stv. Sprecher
Tel. 0162 - 242 83 64

Seniorenvertretung Woltmershausen

Ursula Becker, Tel. 54 12 74

[für ganz Bremen](#)

Seniorenvertretung Bremen

Bahnhofplatz 29, Tel. 361-6769

P Polizei

Notruf: 110

Revier Woltmershausen

29 Woltmershauser Straße 71
Tel. 362-0

Revierleitung: Herr Tegge
Kontaktbeamte: Frau Schrader und Herr Wendelken

♻ Recycling

34 **Recyclingstation Hohentor mit Tausch-Bar**

(Tauschbörse für gebrauchte Haushaltsgegenstände und vieles mehr)
Am Hohentorsplatz 8
Mo-Fr 9-17 Uhr, Sa 9-13 Uhr

Internet-Tipps

Seniorenlotse
www.seniorenlotse.bremen.de

Stadtführer barrierefreies Bremen
www.bremen.de/leben-in-bremen/stadtteile/barrierefrei

www.wheelmap.org
 Internetstadtplan: rollstuhlgerechte Orte suchen und eintragen

Impressum

Herausgeber & Redaktion edition axent und Projektteam Stadtteilplan für Ältere, Neustadt

Konzeption, Gestaltung © axent, Ines Hillmann

Fotos © Bremer Heimstiftung, © A. Stücke

Stadtplan © Landesamt GeoInformation, Bremen

Das Redaktionsteam hat nach bestem Wissen recherchiert. Trotzdem können sich Fehler eingeschlichen haben, für die keine Haftung übernommen werden kann. Hinweise und Korrekturen sind stets willkommen. Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede urheberrechtsrelevante Verwertung ist ohne Zustimmung von edition axent nicht gestattet.

© Ines Hillmann | edition axent | Bremen
www.editionaxent.de

Druck Neue Perspektiven, Bremen
Verarbeitung Werkstatt Nord gGmbH,
Osterholz-Scharmbeck

3.000 Ex. | Januar 2016

Das könnte man aber besser machen!

Haben Sie Verbesserungsvorschläge zu diesem Stadtplan oder zur Situation der älteren Menschen in der Neustadt? In vielen der auf Seite 4-5 aufgeführten Einrichtungen liegen dazu Fragebögen für Sie aus. Sie können sich gerne auch direkt an die Herausgeber/innen wenden:

edition axent Ines Hillmann
Schlachte 45, 28195 Bremen
Tel. 16 50 350
ines.hillmann@editionaxent.de

Projektteam Stadtteilplan für Ältere, Woltmershausen

c/o Dienstleistungszentrum
Neustadt/Woltmershausen
Christine Loerke
Woltmershauser Straße 310
28197 Bremen, Tel. 54 62 70
c.loerke@awo-bremen.de

Der Stadtteilplan ist kostenlos erhältlich in den auf den Seiten 4-5 aufgeführten Einrichtungen sowie bei vielen Woltmershauser Dienstleistern und Geschäften.

Das Redaktionsteam | Redaksiyon Ekibi

Ursula Becker
Woltmershauser Bürgerin

Sabine Drinnhaus
Stiftungsdorf Rablinghausen

Ines Hillmann
edition axent

Christine Loerke
AWO

Albert Struthoff
Werkstatt Bremen / Martinshof

Edith Wangenheim
Beirat Woltmershausen

Hermann Warchold
Woltmershauser Bürger

Bremer Stadtteilpläne für ältere Menschen
www.editionaxent.de

Hinweis: Das Basiskonzept zu diesem Stadtteilplan wurde erstellt vom Projekt **Bremer Stadtteilpläne für ältere Menschen**, Team: edition axent, Gesundheitstreffpunkt West, Fachstelle Alter im forum Kirche, Ambulante Versorgungsbrücken e.V.

Herausgeber/innen:

edition
axent

**Sozialer Arbeitskreis
Ältere Menschen
in Pusdorf**

Mit freundlicher Unterstützung vom

Beirat Woltmershausen

axent

Dieser Stadtteilplan wurde Ihnen überreicht durch