

# Stadtteilplan für ältere Menschen



Arbergen  
Hastedt  
Hemelingen  
Mahndorf  
Sebaldsbrück

Plan | Stadtpläne für Ältere |

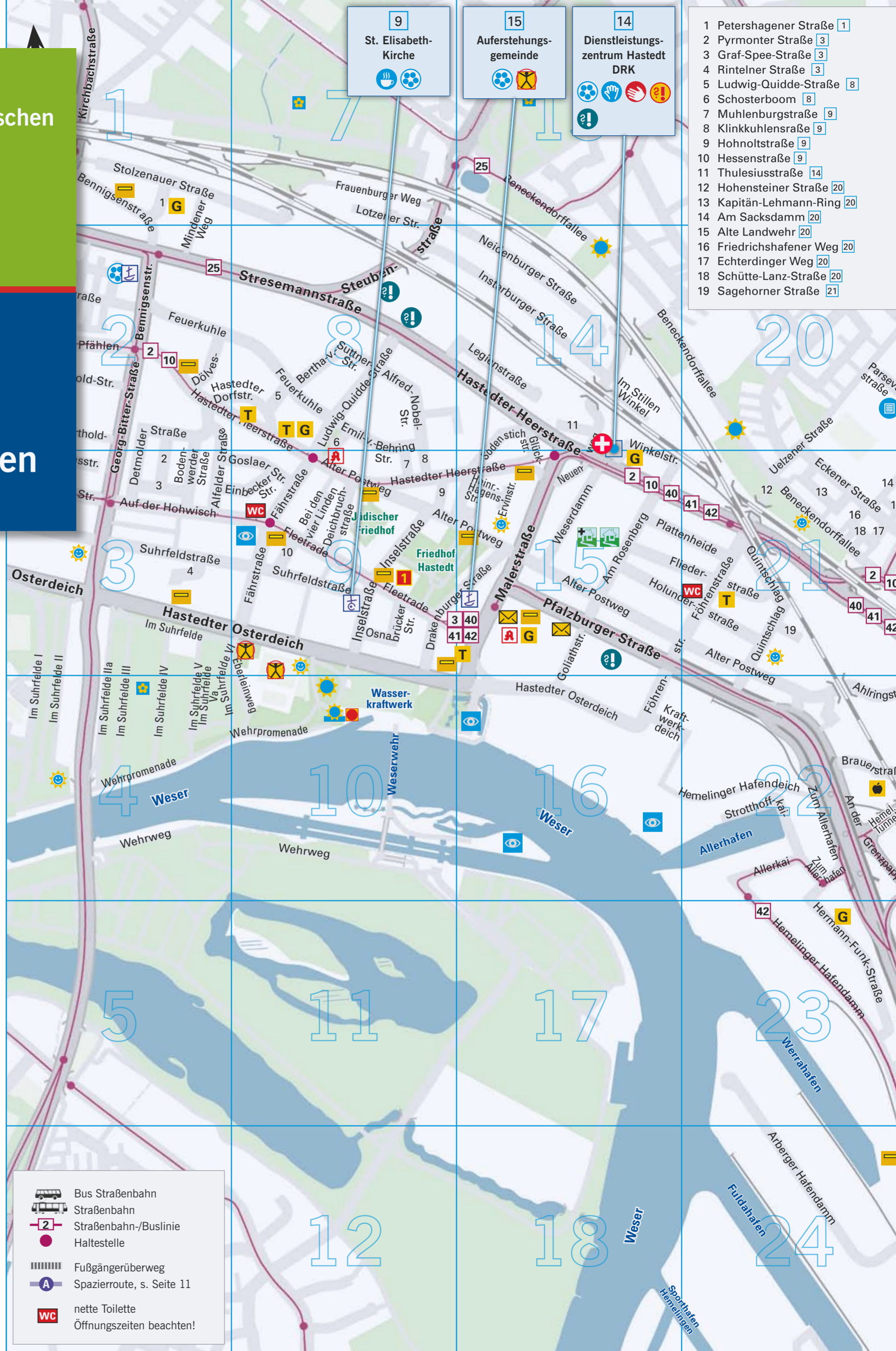
## Hemelingen

### Stadtteilplan Hemelingen für ältere Menschen

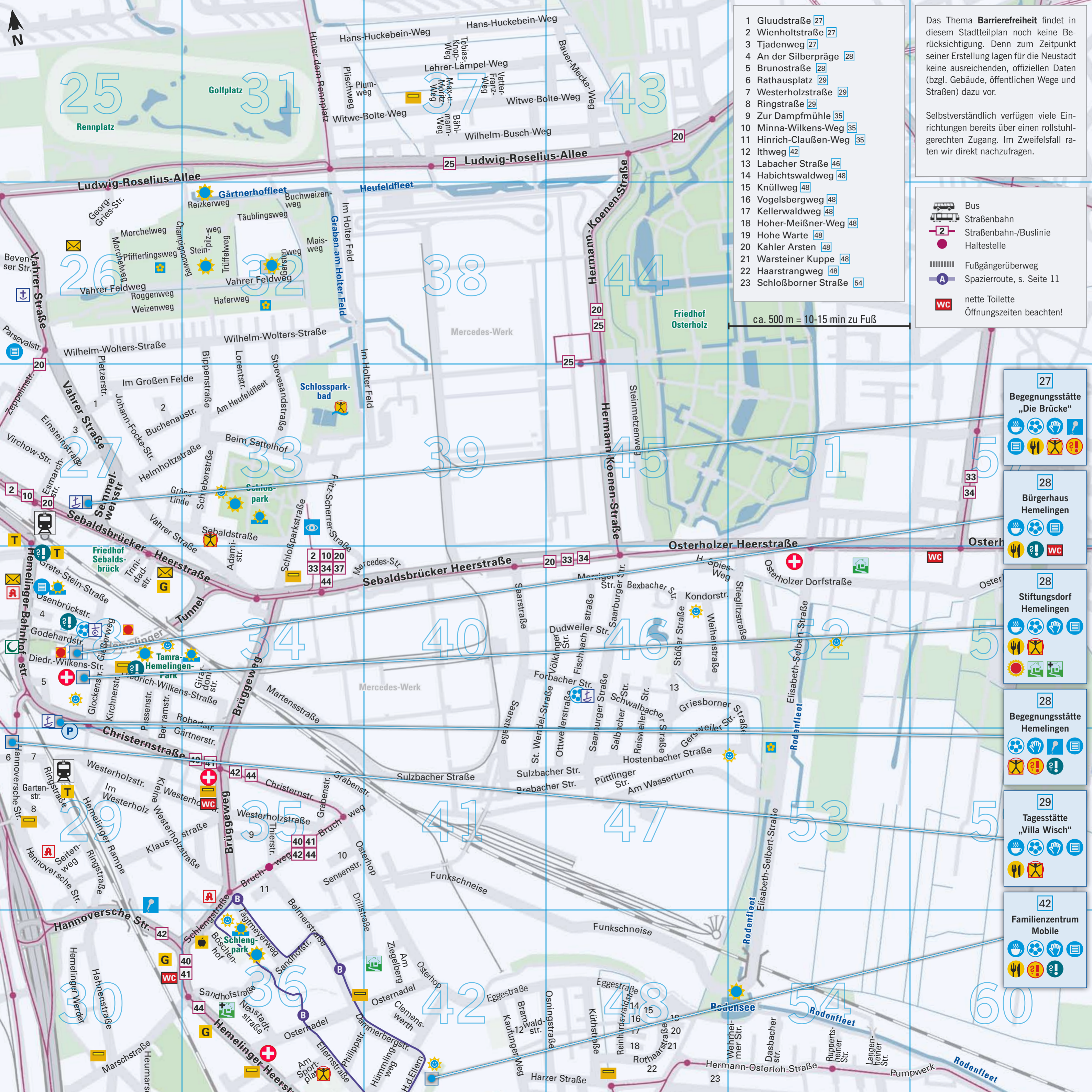
Januar 2016

Broschüre mit integriertem Faltpfad  
7.500 Ex.

kostenlos erhältlich:  
in Einrichtungen und Gemeinden,  
bei Dienstleistern und Geschäften  
im Stadtteil



- Petershagener Straße
- Pyrmonter Straße
- Graf-Spee-Straße
- Rintelner Straße
- Ludwig-Quidde-Straße
- Schosterboom
- Muhlenburgstraße
- Klinkkuhlensraße
- Hohnoltstraße
- Hessenstraße
- Thulesiusstraße
- Hohensteiner Straße
- Kapitän-Lehmann-Ring
- Am Sacksdamm
- Alte Landwehr
- Friedrichshafener Weg
- Echterdinger Weg
- Schütte-Lanz-Straße
- Sagehorner Straße



- 1 Gludstraße 27
- 2 Wienholtstraße 27
- 3 Tjadenweg 27
- 4 An der Silberpräge 28
- 5 Brunostraße 28
- 6 Rathausplatz 29
- 7 Westerholzstraße 29
- 8 Ringstraße 29
- 9 Zur Dampfmuhle 35
- 10 Minna-Wilkens-Weg 35
- 11 Hinrich-Claußen-Weg 35
- 12 Ithweg 42
- 13 Labacher Straße 46
- 14 Habichtswaldweg 48
- 15 Knüllweg 48
- 16 Vogelsbergweg 48
- 17 Kellerwaldweg 48
- 18 Hoher-Meißner-Weg 48
- 20 Kahler Arsten 48
- 21 Warsteiner Kuppe 48
- 22 Haarstrangweg 48
- 23 Schloßborner Straße 54

Das Thema **Barrierefreiheit** findet in diesem Stadtteilplan noch keine Berücksichtigung. Denn zum Zeitpunkt seiner Erstellung lagen für die Neustadt keine ausreichenden, offiziellen Daten (bzgl. Gebäude, öffentlichen Wege und Straßen) dazu vor.

Selbstverständlich verfügen viele Einrichtungen bereits über einen rollstuhlgerechten Zugang. Im Zweifelsfall raten wir direkt nachzufragen.

Bus  
 Straßenbahn  
 Straßenbahn-/Buslinie  
 Haltestelle  
 Fußgängerüberweg  
 Spazierroute, s. Seite 11  
 nette Toilette  
 Öffnungszeiten beachten!

ca. 500 m = 10-15 min zu Fuß

27  
**Begegnungsstätte „Die Brücke“**

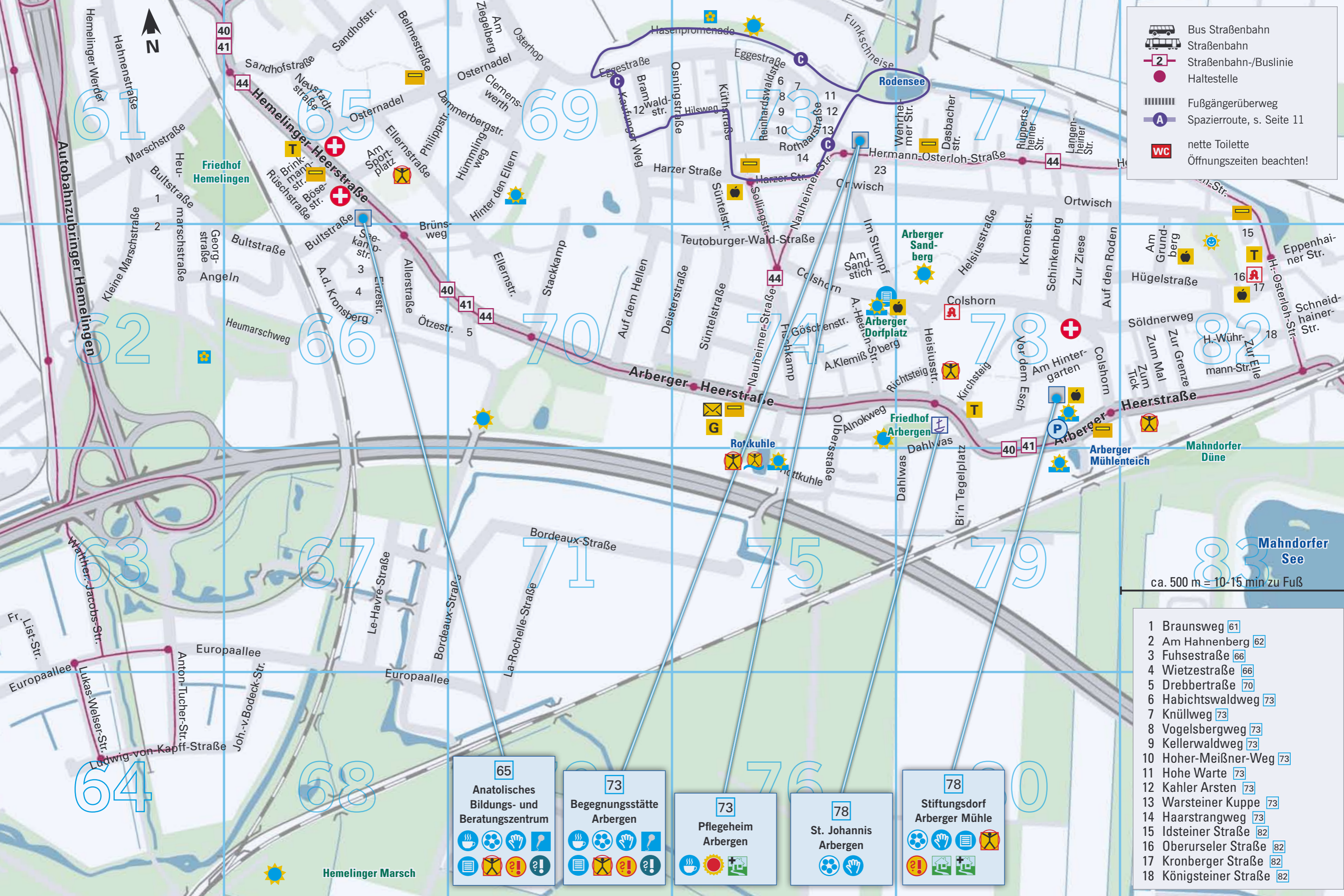
28  
**Bürgerhaus Hemelingen**

28  
**Stiftungsdorf Hemelingen**

28  
**Begegnungsstätte Hemelingen**

29  
**Tagesstätte „Villa Wisch“**

42  
**Familienzentrum Mobile**



Bus Straßenbahn  
 Straßenbahn  
 Straßenbahn-/Buslinie  
 Haltestelle  
 Fußgängerüberweg  
 Spazierroute, s. Seite 11  
 nette Toilette  
 Öffnungszeiten beachten!

- 1 Braunsweg 61
- 2 Am Hahnenberg 62
- 3 Fuhsestraße 66
- 4 Wietzestraße 66
- 5 Drebbertraße 70
- 6 Habichtswaldweg 73
- 7 Knüllweg 73
- 8 Vogelsbergweg 73
- 9 Kellerwaldweg 73
- 10 Hoher-Meißner-Weg 73
- 11 Hohe Warte 73
- 12 Kahler Arsten 73
- 13 Warsteiner Kuppe 73
- 14 Haarstrangweg 73
- 15 Idsteiner Straße 82
- 16 Oberurseler Straße 82
- 17 Kronberger Straße 82
- 18 Königsteiner Straße 82

65

**Anatolisches  
Bildungs- und  
Beratungszentrum**

73

**Begegnungsstätte  
Arbergen**

73

**Pflegeheim  
Arbergen**

78

**St. Johannis  
Arbergen**

78

**Stiftungsdorf  
Arberger Mühle**

ca. 500 m = 10-15 min zu Fuß

Hemelinger Marsch



## Liebe ältere Bürgerinnen und Bürger in Hemelingen



Unser Stadtteil hat in seinen fünf Ortsteilen eine ganze Menge zu bieten – auch für die älteren Bürgerinnen und Bürger. Damit Sie das vielfältige Angebot nutzen und aktiv am öffentlichen Leben teilnehmen können, wurde für Sie dieser Stadtteilplan und die ergänzende Broschüre erstellt. Sie finden dort übersichtlich und

gut lesbar Treffpunkte, Beratungsstellen, Bewegungsangebote, Dienstleistungen und mehr.

Ich danke Allen, die die Entstehung dieses Plans ermöglicht haben. Dem Beirat, dem Stadtteilmarketing, der Stadtteil-Stiftung und dem Quartiersmanagement Hemelingen danke ich für die finanzielle Unterstützung dieses Projektes, den an der Erstellung Beteiligten für ihr ehrenamtliches Engagement und dem Verlag für die Durchführung des Beteiligungsprozesses und die Gestaltung des Stadtteilplans.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß bei der Erkundung des Angebotes für ältere Menschen im Stadtteil Hemelingen.

Ullrich Höft, Ortsamtsleiter

Ein Stadtteilplan eigens für ältere Menschen? Meinen Stadtteil kenne ich doch schon in- und auswendig, denken vielleicht viele von Ihnen. Doch diese Broschüre bietet mehr als eine Straßenkarte in altersgerechter Schriftgröße. Er besticht – wie Hemelingen selbst – durch die vielen hier verzeichneten Angebote und Tipps (nicht nur) für ältere Menschen.

Gesammelt haben wir sie bei den Hemelinger Einrichtungen und Gemeinden – und bei etlichen Ihrer Altersgenossinnen und Altersgenossen aus dem Stadtteil. Sicher ist auch für Sie die eine und andere interessante und neue Anregung dabei. Wir wünschen viel Freude beim Entdecken und sagen:

**Ganz herzlichen Dank an all die Mitbürgerinnen und Mitbürger, die mit ihren Wünschen, Ideen und Tipps zu diesem Stadtteilplan beigetragen haben!**

Das Redaktionsteam  
(s. letzte Seite)



### Bitte bachten Sie:

**1** Die Ziffern in den Quadraten verweisen auf den Standort der Anbieter. (Planquadrat im Stadtteilplan)

Die Planquadrate 1 bis 60 befinden sich auf der Karte vorne im Heft, die Planquadrate 61 bis 100 auf der Karte hinten.



**Arbergen** (plattdeutsch: Arbargen) gehört seit 1939 zur Stadtgemeinde Bremen. Der Astronom Heinrich Olbers (geb. 1758) ist wohl Arbergens berühmtester Sohn.

**Hastedt** (plattdeutsch: Hastedt) wurde erstmals 1226 als Herstede urkundlich erwähnt und gehört seit 1902 zum Stadtgebiet Bremen.

**Hemeligen** (plattdeutsch: Hemeln) verdankt seinen Namen vermutlich dem niederdeutschen Hemel, was für „von Wasser umspültes Land“ steht.

**Mahndorf** (plattdeutsch: Mahndörp) ist der östlichste Ortsteil Hemelings, dessen früheste Besiedelung auf das 4. Jahrhundert n. Chr. zurückgeht.

**Sebaldsbrück** (plattdeutsch: Segelsbrugge) verdankt seinen Namen einer Brücke, die in der heutigen Vahrer Straße über ein Fleet führte.

Hemeligen ist der größte Bremer Stadtteil und kann mit drei Regionalbahnhöfen aufwarten!

**65** Anatolisches Bildungs- und Beratungszentrum e.V.

Bultstraße 1  
Tel. 68 56 98 36

**73** Begegnungsstätte Arbergen (AMeB)

Hermann-Osterloh-Straße 117  
Tel. 48 80 97  
www.awo-bremen.de



**27** Begegnungsstätte „Die Brücke“  
Ev. Versöhnungsgemeinde

Sebaldsbrücker Heerstraße 52  
Tel. 45 16 05  
www.versoehnungsgemeinde-bremen.de

**28** Begegnungsstätte der Ev.-luth. Kirchengemeinde Hemelingen

Christernstraße 6, Tel. 45 11 16  
www.kirche-bremen.de

**28** Bürgerhaus Hemelingen  
Godehardstraße 4, Tel. 45 61 98  
www.buergerhaus-hemelingen.de

**90** Bürgerhaus Mahndorf  
Mahndorfer Bahnhof 10  
Tel. 48 58 15  
www.buergerhaus-mahndorf.de

**14** Dienstleistungszentrum Hastedt  
Deutsches Rotes Kreuz (DRK)  
Hastedter Heerstraße 250  
Tel. 43 670 47/48  
www.drk-bremen.de

**42** Familienzentrum Mobile  
Hinter den Ellern 1A  
Tel. 361– 166 01/02  
www.familienzentrum-mobile.de

Amt für Soziale Dienste  
**Haus der Familie Hemelingen**  
Freundeskreis Haus der Familie e.V.  
Tel. 361- 166 01/02

**Hemelinger Nachbarschaftsbörse**  
361- 166 06

**Aufsuchende Altenarbeit Hemelingen**  
Tel. 361 – 166 06

**Gesundheitsamt Bremen**  
Tel. 361 – 89 361

**78** Stiftungsdorf Arberger Mühle  
Bremer Heimstiftung  
Vor dem Esch 7, Tel. 69 69 59 99  
www.bremer-heimstiftung.de

**28** Stiftungsdorf Hemelingen  
Bremer Heimstiftung  
Diedrich-Wilkens-Straße 18  
Tel. 41 04-0  
www.bremer-heimstiftung.de

**29** Tagesstätte Villa Wisch  
Arbeiter Samariter Bund (ASB)  
Sebaldsbrücker Heerstraße 42  
Tel. 989 72-600 . www.asb-bremen.de

[in der Nachbarschaft](#)

**Dienstleistungszentrum Osterholz AWO**  
zuständig für Arbergen, Hemelingen, Mahndorf und Osterholz  
Sankt-Gotthard-Str. 31  
Tel. 429 84 40

**Dienstleistungszentrum Vahr AWO**  
zuständig für Sebaldsbrück und Vahr  
Berliner Freiheit 9c  
Tel. 468 03 27

## Religiöse Gemeindezentren in Hemelingen

### 2 **Alt-Hastedter Evangelische Kirchengemeinde**

Bennigsenstraße 7, Tel. 44 69 31  
Büro: Drakenburger Straße 42  
www.alt-hastedt.de

### 15 **Auferstehungsgemeinde**

Drakenburger Straße 42  
Tel. 44 69 31  
www.kirche-bremen.de



### 27 **Brückengemeinden des Bremer Ostens**

Sebaldsbrücker Heerstraße 52

angeschlossene Gemeinden:

### 27 **Ev. Versöhnungsgemeinde**

Sebaldsbrücker Heerstr. 52  
Tel. 620 34 40  
www.versoehnungsgemeinde-bremen.de

### 28 **Ev.-luth. Kirchengemeinde Hemelingen**

Christernstraße 6, Tel. 620 34 40  
www.kirche-bremen.de

### 46 **Gemeinde des Guten Hirten**

Forbacher Straße 18  
Tel. 45 22 33  
www.kirche-bremen.de

### **Melanchthon Gemeinde**

Osterholzer Heerstraße 124  
Tel. 620 34 40  
www.kirche-bremen.de

### 78 **Ev. luth. Kirchengemeinde St. Johannis Arbergen**

Arberger Heerstraße 77, Tel. 48 08 61  
www.kirche-bremen.de

### 95 **Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Nikolai Bremen-Mahndorf**

Mahndorfer Deich 48, Tel. 48 01 22  
www.kirche-bremen.de

### 9 **St. Elisabeth-Kirche**

Propsteikirche St. Johann  
Suhrfeldstraße 159, Tel. 44 45 27  
www.kgv-bremen.de

### 28 **St. Godehard**

Pfarrgemeinde St. Raphael  
Godehardstraße 25, Tel. 45 19 38  
www.kgv-bremen.de

### 26 **Neuapostolische Kirche Sebaldsbrück**

Vahrer Straße 162

### 28 **Quba-Moschee**

IMGM Bremen Hemelingen  
Hemelinger Bahnhofstraße 44a  
Tel. 417 45 79

## Eigene Einträge

---

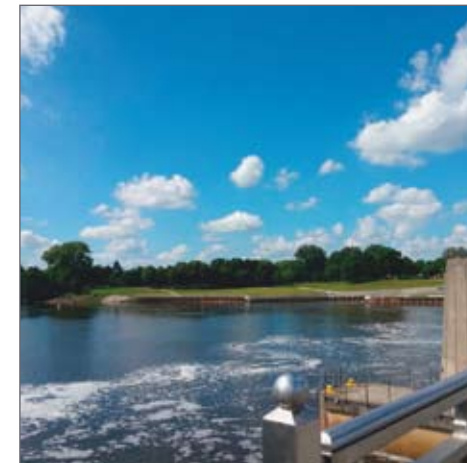
---

---

---

---

---





## Naherholung

### Spaziergehen

**3**–**10** Osterdeich – Weserwehr – Paulaner's

**26**+**32** Vahrer Str. – vor Real – Gärtnerhoffleet

**26**+**32** Parzellegebiet Sebaldsbrück  
schöne Gärten, Parkbänke,  
große Bäume, Spielplatz, Insektenhotel

**28**+**34** Tamra-Hemelingen-Park

**33** Schloßpark

**36** Schlengpark

**54**+**60** Rodenfleet + Rodensee  
(Entensee)  
schöne Häuser und Gärten



**68** Hemelinger Marsch  
auf dem Deich bis Bollen

**69**+**73** Hasenpromenade

**70** von der Bezirkssportanlage  
Hemelingen zum Hemelinger  
Deich

**75**+**78** von der Arberger Kirche  
über Dahlwas zur Rottkuhle

**78** Arberger Sandberg / Arberger Düne  
(Asendorfs Berg)  
zwischen Heisiusstraße und Im Strumpf

**88**+**92** Mahndorfer Marsch

**88**+**92** Mahndorfer See und Deich

Parzellegebiete, s.S. 13

### in der Nachbarschaft

**13**+**20** Beneckendorfallée

**96** Bollen an der Weser

### kurze Spazerrunden

**28** **29** **A** in Hemelingen

ab Haltestelle Glockenstraße oder  
Hemelinger Bahnhofstraße  
ca 1,8 km | s. rechts ▶

**35** **36** **42** **B** beim Schlengpark

ab Haltestelle Schlengstraße  
ca 2 km | s. Karte vorn

**69** **73** **77** **C** in Arbergen

ab Haltestelle Nauheimer Straße  
ca. 2 km | s. Karte hinten

### Ausflüge

**32** **NABU**  
Tages-, Wochenend- und  
50plus-Touren ins Grüne  
Vahrer Feldweg 185

### Radtouren mit dem ADFC

z.B. Hastedter Montagstour,  
[www.adfc-bremen.de](http://www.adfc-bremen.de)



## schöne Plätze und Treffs

- 10** an der Weser  
Höhe Weserwehr
- 28** + **34** Tamra-Hemelingen-Park
- 28** Hemelinger Marktplatz
- 33** Schloßpark, Grillplatz
- 36** im Schlengpark
- 69** Hinter den Ellern



- 74** Arberger Dorfplatz
- 75** Rottkuhle
- 78** Rottkuhle
- 79** Arberger Mühlenteich  
Insektenhotel
- 88** - **92** Mahndorfer See
- 91** Mahndorfer Friedhof
- 91** Bänke am Mahndorfer Deich,  
schöner Blick
- 96** Dechtedeich, Dechte

## Spielplätze

s. Stadtplan | Planquadrate:

- 3** **4** **9** **15** **21** **28** **33** **36**
- 42** **46** **52**
- 82** **91** **94**

## Friedhöfe

- 9** Friedhof Hastedt  
Alter Postweg 24
- 91** Friedhof Mahndorf  
Mahndorfer Deich 28
- 61** + **65** Friedhof Hemelingen  
Marschstraße 34
- 28** Friedhof Sebaldsbrück  
Sebaldsbrücker Heerstraße  
Eingang neben Haus-Nr. 121
- 78** Friedhof Arbergen  
Arberger Heerstraße 77
- 9** Jüdischer Friedhof  
Deichbruchstraße

in der Nachbarschaft

- 44** + **51** Friedhof Osterholz  
Osterholzer  
Heerstraße 32-34

## Kleingartengebiete/-vereine

- 3** + **4** **Weserlust**  
Tel. 49 89 616
- 26** + **32** **Im Holterfeld**  
Tel. 46 17 85
- 26** + **32** **Sebaldsbrück**  
Tel. 51 70 38 54
- 62** + **66** **Heumarsch e.V.**  
Tel. 45 35 36
- 73** **Kleingärtnerverein Eggesruh e.V.**  
**(Hasenpromenade)**  
Tel. 48 26 55

in der Nachbarschaft

- 7** **Im Stillen Frieden**  
Tel. 70 06 75
- 13** **Feldmark Hastedt e.V.**  
Tel. 49 41 42
- 52** + **53** **Stieglitz**  
Tel. 169 69 74 44

## Café- und Frühstückstreffs

in Einrichtungen, Adressen s.S. 6-9

**9** **St. Elisabeth-Kirche**  
6x im Jahr (auf Anfrage)

**27** **Begegnungsstätte „Die Brücke“**  
jeden 1. Do im Monat, 9.30 Uhr  
Anmeldung unter Tel. 45 16 05

**28** **Bürgerhaus Hemelingen**  
Di, 9-11 Uhr



**28** **Stiftungsdorf Hemelingen**  
Sonntag 15-17 Uhr

**29** **Tagesstätte Villa Wisch (ASB)**  
Frühstück und offenes Café  
Mo-Mi 9.30-17 Uhr, Fr 9.30-12.30 Uhr,  
So 12-17 Uhr

**42** **Café Mobile**  
im Familienzentrum Mobile  
Mo-Fr 9-11 Uhr

**42** **Café Mobile**  
im Familienzentrum Mobile  
Gemeinsames Frühstück für  
pflegende Angehörige  
jeden 2.+4. Fr im Monat, 9.30-11 Uhr

**65** **Anatolisches Bildungs- und  
Beratungszentrum e.V.**  
Interkulturelles Frühstück:  
So, 1x im Monat, Anmeldung unter  
Tel. 01578 – 606 48 61  
Offenes Café:  
Do 14-17 Uhr, Anmeldung unter  
Tel. 01578-606 48 61  
generationsübergreifendes Café:  
Fr 19-22 Uhr, ohne Anmedung

**90** **Bürgerhaus Mahndorf**  
Frühstück: Mi 9.30-12 Uhr  
Anmeldung unter Tel. 48 58 15  
Offenes Café: Mo-Fr 9-22 Uhr

**95** **St. Nikolai Bremen-Mahndorf**  
jeden 1. Sa im Monat, 9 Uhr  
Anmeldung unter Tel. 04202 – 615 32

Eigene Einträge

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



### Hemelinger „Urgesteine“

**Eisen Werner** kennt sich in Heme-lingen aus wie kein zweiter und ist mit seinem Eisen- und Werkzeug-handel eine wahre Hemelinger Institution.

**Herr Meyer** von der Schleng-Apothe-ke ist vielen seit Kindertagen bekannt und hat schon so manches wichtige Stadtteilprojekt (mit)angestoßen.

## Treffs und offene Angebote

in Einrichtungen, Adressen s.S. 6-9

**2** **Alt-Hastedter Kirchengemeinde**  
Frauenfrühstück, Seniorenkreis,  
Teestube

**9** **St. Elisabeth-Kirche**  
Frauenkreis, Hobbykreis,  
Seniorentreff

**14** **Dienstleistungszentrum Hastedt**  
Kartenspielrunde (Skat und  
Doppelkopf), Seniorentreff

**15** **Auferstehungsgemeinde**  
Frauengruppe, Seniorenkreis,  
Spielenachmittage, Feiern und Freizeiten

**27** **Begegnungsstätte „Die Brücke“**  
Spielenachmittage (Skat-Runde,  
Rommé, Canasta), Bingonachmittag

**28** **St. Godehard**  
„Silberfuchse“: Treff, sportliche  
und kulturelle Aktivitäten für Jung-  
Senior|innen

**28** **Bürgerhaus Hemelingen**  
Schachgruppe, Seniorenclub,  
Plattdeutscher Stammtisch, Dienstags-  
treff

**28** **Stiftungsdorf Hemelingen**  
Tanztee

**28** **Begegnungsstätte Hemelingen**  
Kaffee- und Klönrunde, Doppel-  
kopf, Spiele, Näh-Café, Stricktreff

**29** **Tagesstätte Villa Wisch (ASB)**  
verschied. Angebote für Menschen  
mit psychischer Erkrankung und andere

**42** **Aufsuchende Altenarbeit  
Hemelingen**  
Seniorencafé, Tagesfahrten für Senioren

**42** **Haus der Familie Hemelingen**  
Sprachcafé, offener Treff für alle

**42** **Café Mobile**  
Seniorentreff

**46** **Gemeinde des Guten Hirten**  
Seniorengruppen, Gesprächskreise



**65** **Anatolisches Bildungs- und  
Beratungszentrum e.V.**  
Seniorentreff für Frauen und Männer

**70** **St. Johannis Arbergen**  
Gesprächskreis für Frauen,  
Seniorenfrühstück

**78** **Stiftungsdorf Arberger Mühle**  
Spieletreff, Erzählcafé, Bastel-  
runde

**90** **Bürgerhaus Mahndorf**  
Spieletreff

**95** **St. Nikolai Bremen-Mahndorf**  
Senioren-Café, Frauenkreis mit  
Programm, Bastelstube, Gesellschafts-  
spiele

[weitere Angebote im Stadtteil](#)

**73** **SoVD-Ortsverband  
Hemelingen-Arbergen-Mahndorf**  
Klönssnack,  
Ort: AWO Herrmann-Osterloh Str.117  
Stammtisch, Ort: Arberger Hof  
Tel. 49 44 67

**Bremer Doppelkopf Club von 1983**  
[www.berndkolberg.beepworld.de](http://www.berndkolberg.beepworld.de)

[in Bremen](#)

**Landesverband der Gehörlosen**  
Seniorentreffen für gehörlose bzw.  
gebärdensprachkompetente Menschen  
Schwachhauser Heerstraße 266  
Tel. 223 11-31

## Hemelingen im Buch

Schulmuseum Bremen / D. Knauf  
**Hastedt – Eine Geschichte in Bildern**

Helga Hoffmann  
**Hemelingen. Von Nachbarn,  
Bekannten und Unbekannten**  
100 Jahre im Zeitraffer

Werner Heuß  
**Hemelingen damals und heute**

Dirk Wolters  
**Hemelingen – vom Bauerndorf zur  
Industriegemeinde**

Friedrich Rauer  
**Hemelings Straßen. Ihre Geschichte**

G. Schnobbel-Ahnert, K. Ständer  
**Auch das war Hemelingen**  
Buch der Erinnerungen

Detlef Horn  
**100 Jahre Hemelinger Rathaus**

## kreative | kulturelle Angebote

in Einrichtungen, Adressen: s.S. 6-9

**14** Dienstleistungszentrum Hastedt  
Chor „Haste’dter Töne“

**27** Begegnungsstätte „Die Brücke“  
Singkreis, Malgruppe

**28** Stiftungsdorf Hemelingen  
Malkurs

**28** Begegnungsstätte Hemelingen  
Theaterfahrten, Laienspielgruppe,  
Feste und interkulturelle Angebote

**29** Tagesstätte Villa Wisch (ASB)  
Singen

**42** Haus der Familie  
Mobile-Chor

**65** Anatolisches Bildungs- und  
Beratungszentrum e.V.  
regionale und überregionale Stadtfüh-  
rungen im Norddeutschen Raum –  
Kennenlernen der Heimat Deutschland

**70** St. Johannis Arbergen  
Chorgemeinschaft, Bastel- und  
Handarbeitskreis, Literaturkreis

**78** Stiftungsdorf Arberger Mühle  
Feste und andere Veranstaltungen

**90** Bürgerhaus Mahndorf  
Malkurse, Rentnerband, Skat-  
gruppe, Shanty Chor, Töpfergruppen für  
Frauen, Akkordeongruppe, Handarbeits-  
gruppen, Bonsai Gruppe

[weitere Angebote im Stadtteil](#)

**Arbarger Hobbyspeeler**  
Theaterspeel op Platt  
sowie gemeinsame Unternehmungen  
(Frühstück, Essen, Theaterbesuche)  
Kontakt: Tel. 48 18 63 (Behrens)

**SoVD-Ortsverband  
Hemelingen-Arbergen-Mahndorf**  
(Sozialverband Deutschland)  
Besichtigungen, Fahrten u.a.  
Info: Tel. 49 44 67



## Hemelingen im Internet

**Stadtteil Hemelingen**  
[www.hemelingen.bremen.de](http://www.hemelingen.bremen.de)

**Ortsamt Hemelingen**  
[www.ortsamthemelingen.bremen.de](http://www.ortsamthemelingen.bremen.de)

**Ortsteil Hemelingen**  
[www.hemelingen-bremen.de](http://www.hemelingen-bremen.de)  
Quartiersmanagement Bremen-  
Hemelingen

**Stadtteilmarketing Hemelingen**  
[www.hemelingen-marketing.de](http://www.hemelingen-marketing.de)

**Stadtteil-Stiftung Hemelingen**  
[www.stiftung-hemelingen.de](http://www.stiftung-hemelingen.de)

## regional, überregional, international tätige Unternehmen (Auswahl)

**Coca Cola** kommt seit über 30 Jahren auch aus Hemelingen.

Im Hemelinger Hafen werden seit 1895 **Jacobs** Kaffeesorten geröstet.

Die **Lloyd Dynamowerke** konstruieren seit über 100 Jahren Antriebssysteme am Hastedter Osterdeich.

Bremens größter Arbeitgeber, das **Mercedes Benz Werk**, produziert seit 1978 in Sebaldsbrück.

Das **Weserkraftwerk Bremen** der swb AG in Hastedt ist seit 2011 in Betrieb

Die **Vitakraft**-Werke in Mahndorf versorgen seit 1937 Tierliebhaber in aller Welt.

Die angesehene **Wilkens Silbermanufaktur** wurde 1810 in Hemelingen gegründet.

## Museen, Besichtigungen

**9 Schulmuseum Bremen**  
Bremer Schulgeschichte; historische Objekte (Fibeln, Tintenfässer u.v.m.)  
Auf der Hohwisch 61-63, Tel. 69 62 330  
[www.schulmuseum-bremen.de](http://www.schulmuseum-bremen.de)

**16 Netze-Museum**  
Ausstellung zur Netztechnik  
Hastedter Osterdeich 239  
[Rolf.Hannet@t-online.de](mailto:Rolf.Hannet@t-online.de)

**16 Wasserwerk Hastedt/Habenhausen**  
Besichtigung  
Hastedter Osterdeich 234  
Tel. 830 44 10 /11/08

**16 swb-Turm | Kraftwerk Hastedt**  
Besichtigungen  
Hastedter Osterdeich 255  
Tel. 359 39 83

**33 Straßenbahnmuseum**  
Ausstellung und historische Straßenbahnfahrten  
Schloßparkstraße 45, Tel. 55 96 76 42  
[www.fdb.s.net](http://www.fdb.s.net)

## Veranstaltungsorte

**27 Begegnungsstätte „Die Brücke“**  
Filmvorführungen

**28 Begegnungsstätte Hemelingen**  
Konzerte

**28 Bürgerhaus Hemelingen**  
Konzerte, Filme u.a.

**29 Aladin & Tivoli**  
Konzerte

**65 Anatolisches Bildungs- und Beratungszentrum e.V.**  
Filmvorführungen

**90 Bürgerhaus Mahndorf**  
Konzerte, Theatervorstellungen,  
Kunstaussstellungen

## Theater

**Arberger Hobbyspeeler**  
Theater in plattdeutscher Sprache  
Info: [www.hobbyspeeler.bplaced.net](http://www.hobbyspeeler.bplaced.net)

## Initiativen

Der Verein **Freizeitstätte Arberger Sommerbad „Rottkuhle“ e.V.** rettete vor fast 30 Jahren die Badeanstalt Rottkuhle vor dem Aus. Und so ist das Gelände mit dem kleinsten Badesee Bremens auch heute noch eine beliebte Freizeitstätte für jung und alt. (s.auch S. 26+27)

Auch die **Buche** blickt auf eine ähnliche Geschichte zurück. Der **Förderverein Bibliothek Hemelingen e.V.** übernahm den Bestand der aufgelösten Stadtteilbibliotheken und baute eine eigene Leihbücherei auf. (s. auch S. 23)

Die **Freunde der Bremer Straßenbahn e.V.** hegen und pflegen historische Straßenbahnen, veranstalten Stadtrundfahrten sowie Sonderfahrten für Gruppen und Betriebe – und haben dabei stets allerlei Anekdoten zu erzählen. (s. auch S. 20)

## Bildungsangebote

in Einrichtungen, s.S. 6-9

**27 Begegnungsstätte „Die Brücke“**  
Gedächtnistraining, PC Kurs,  
Plattdeutschgruppe

**28 Stiftungsdorf Hemelingen**  
Gedächtnistraining (in Kooperation  
mit der VHS), Deutsch und Englisch  
für Migrant|innen (in Kooperation mit  
dem Haus für unsere Freundschaft e.V.)



**vhs**  
Bremer Volkshochschule

**über  
2.500 Kurse  
– da ist bestimmt  
etwas für Sie dabei!**

[www.vhs-bremen.de](http://www.vhs-bremen.de)  
Tel. 361-12345 . [info@vhs-bremen.de](mailto:info@vhs-bremen.de)

**28 Begegnungsstätte Hemelingen**  
Gedächtnistraining, Literaturkreis,  
Info-Café

**29 Tagesstätte Villa Wisch (ASB)**  
Gedächtnistraining

**42 Haus der Familie**  
Sprachcafé

**65 Anatolisches Bildungs- und  
Beratungszentrum e.V.**  
Niedrigschwelliger Gesprächskreis  
zum Deutsch lernen, Gedächtnis-  
training in Form von Bücher(vor)lesen  
(muttersprachlich und deutsch)

**78 Stiftungsdorf Arberger Mühle**  
Tablet-Runde

**90 Bürgerhaus Mahndorf**  
Sprachkurse (in Kooperation  
mit der VHS), Geschichtswerkstatt  
Mahndorf

weitere Angebote im Stadtteil

**27 Geschichtskreis Sebaldsbrück**  
Treff: Begegnungsstätte  
„Die Brücke“  
Kontakt: Detlef von Horn,  
Tel. 40 47 48

**32 NABU Bremen** (Sebaldsbrück)  
Kurse (z.B. Obstbaumschnitt),  
Mitmachaktionen (z.B. Vogelzählung  
am Futterhaus)  
Vahrer Feldweg 185, Tel. 45 82 83 64

In der Nachbarschaft

**Bremer Volkshochschule (VHS)**  
im Bürgerzentrum Neue Vahr  
Berliner Freiheit 10, Tel. 361 - 35 66  
Zentrale: Faulenstr. 69 . Tel. 361–12345  
[www.vhs-bremen.de](http://www.vhs-bremen.de)

Bibliotheken

**20 26 Buche** Förderverein Bibliothek  
Hemelingen e.V.  
Parsevalstraße 2, Tel. 41 11 65  
[www.buche.page.ms](http://www.buche.page.ms)

**28 Stadtbibliothek Hemelingen**  
Diedrich-Wilkens-Straße 18  
(Stiftungsdorf Hemelingen)  
Mo 16-18 Uhr, Do 10-12 Uhr  
Tel. 361 - 598 75  
[www.stadtbibliothek-bremen.de](http://www.stadtbibliothek-bremen.de)

Busbibliothek

Infos: Tel. 361 - 9173

**2 Peterswerder/Hastedt**  
Bei den drei Pfählen, Marktplatz  
Mi 15-16.30 Uhr (14-tägig)

**28 Hemelingen**  
Hemelinger Bahnhofstraße  
Mi 17-18 Uhr (14-tägig)

**74 Arbergen**  
Colshornstraße, Dorfplatz  
Do 12.30-15.30 Uhr (14-tägig)

**90 Mahndorf**  
Bahnhof Mahndorf, P+R  
Di 16.30-17.30 Uhr (14-tägig)

offene Bücherschränke / Book Crossing

**28** Bürgerhaus Hemelingen

**90** Bürgerhaus Mahndorf



## Mittagstisch

in Einrichtungen, Adressen: s.S. 6-9

**27** **Begegnungsstätte „Die Brücke“**  
Montagssuppe: Wir kochen selbst  
(jedes Mal eine andere Suppe)  
Mo 12.00, Anmeldung: Tel. 45 16 05

**28** **Stiftungsdorf Hemelingen**  
Mo-Fr 12-13.30 Uhr  
Anmeldung unter Tel. 41 04-0

**29** **Tagesstätte Villa Wisch (ASB)**  
Mo-Fr + So 12.30-13.30 Uhr

**42** **Café Mobile**  
im Familienzentrum Mobile  
Mo-Fr 12-13.30 Uhr

[weitere Angebote im Stadtteil](#)

**73** **Pflegeheim Arbergen**  
**AWO**  
Mo-Fr 12 -13.30 Uhr  
Hermann-Osterloh-Straße 117  
Anmeldung unter  
Tel. 48 90 81 27



## Wochenmärkte

**36** **Wochenmarkt Hemelingen**  
Schlengstraße  
Mi 8-13 Uhr

**74** **Arberger Wochenmarkt**  
Arberger Dorfplatz  
Fr 8-13 Uhr

[in der Nachbarschaft](#)

**2** **Wochenmarkt Hulsberg**  
Hermine-Berthold-Straße  
Fr. 8-13.30 Uhr



## Mobile Verkaufsstände

**73** + **82** **„Der Eiermann“**  
Eier- & Geflügel frischdienst  
Haltepunkte:  
Kronberger Str., Di 13.30 Uhr  
Harzer Straße, Di 13 Uhr

**78** **Frischdienst Elfriede Tewes**  
Haltepunkt: Arberger Mühle  
Mi 17.30 Uhr

**82**

**Russischer Minimarkt“**  
Haltepunkt: Kronberger Straße  
Mi 12.30 Uhr



## Bremer Tafel

**22** Brauerstraße 13  
Mo-Fr 13-15.30 Uhr  
(Neuaufnahmen: Mo 9-11 Uhr)



Foto: markobe @ fotolia.com



Postfilialen | Verkaufsstellen  
Standorte s. Stadtplan:

**15** **26** **28** **74** **86**



Briefkästen  
Standorte s. Stadtplan:

**3** **9** **24** **28** **29** **30** **35** **36**

**37** **48** **65** **73** **74** **77** **78** **81**

**T**

BSAG-Ticketverkauf  
Standorte s. Stadtplan:

**8** **15** **21** **27** **28** **29**

**65** **78** **82** **90**

**G**

Ausgabestellen Gelber Sack  
Standorte s. Stadtplan:

**1** **8** **15** **23** **30** **36** **74**





## Bewegung und Sport

in Einrichtungen, Adressen: s.S. 6-9

- 15 Auferstehungsgemeinde**  
Seniorenturnen
- 27 Begegnungsstätte „Die Brücke“**  
Gymnastik, Tanzen im Sitzen, Spazierwandern, Radfahren
- 28 Bürgerhaus Hemelingen**  
Seniorentanz, Yoga 50+
- 28 Stiftungsdorf Hemelingen**  
Sitzgymnastik, Tänze im Sitzen, Rehasport
- 28 Begegnungsstätte Hemelingen**  
Gymnastik, Nordic Walking, Seniorentanz, Yoga
- 29 Tagesstätte Villa Wisch**  
QiGong
- 65 Anatolisches Bildungs- und Beratungszentrum e.V.**  
Tanz, Schwimmen

- 78 Stiftungsdorf Arberger Mühle**  
Funktionsgymnastik 65 plus, Yoga im Sitzen
- 90 Bürgerhaus Mahndorf**  
Senioren-Gymnastik für Frauen, Schach, Skatgruppe mit Turnieren
- 9 Minigolf**  
Hastedter Osterdeich 225  
mgv-bremen.chapso.de
- 75 Freizeitstätte Arberger Sommerbad „Rottkuhle“**  
Beachvolleyball, Fußballplatz, Spielplatz, Tischtennisplatten, Kajaks, Naturbad
- 9 Hastedter TSV**  
Gymnastik für Frauen 50 plus, Fitness (gemischt und für Frauen), Rückenschule / Yoga  
Hastedter Osterdeich 225  
Tel. 44 87 75  
www.htsv-bremen.de

[weitere Angebote im Stadtteil](#)

[in Sportvereinen](#)

- 33 ATSV Sebaldsbrück**  
Sebaldstraße 3A, Tel. 414 70 59  
www.atsv-sebaldsbrueck.de
- 65 Sportvereinigung Hemelingen von 1858 e.V.**  
Senioren-gymnastik, Sturzprophylaxe, Präventive Fitness, Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Qi Gong, Schwimmen, Am Sportplatz 2, Tel. 41 22 04  
www.svhemelingen.de
- 82 TV Arbergen von 1893 e.V.**  
Senioren-Gymnastik, präventive Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Senioren-Prellball und -Ballspiele  
Arberger Heerstr. 111, Tel. 48 04 37  
weitere Sporthalle: Heisiusstr. 1  
www.tv-arbergen.de
- 90 TV Mahndorf von 1893 e.V.**  
Am Hexenstieg 5, Tel. 484 18 43  
www.tv-mahndorf.de
- Radfahrer-Verein von 1906 e.V.**  
Radwandern, Radball, Kunstradfahren  
Tel. 48 73 23 Fred Meier  
www.rv-arbergen.de



## Schwimmbäder

- 33 Schlossparkbad**  
(Hallen- und Freibad)  
Schloßparkstraße 52  
Tel. 699 39 90  
www.bremer-baeder.de
- 75 Rottkuhle**  
(Freibad/Naturbad)  
Arberger Heerstraße 37z  
Tel. 48 00 57  
www.rottkuhle.de
- [in der Nachbarschaft](#)
- OTe-Bad** (Hallenbad)  
Koblenzer Straße 3  
www.bremer-baeder.de
- Vitalbad Vahr** (Freibad)  
Kurt-Schumacher-Allee 5  
www.bremer-baeder.de





### Buch-Tipp

Fritz Rauer  
**Hundertdreißig Jahre Sport  
 in Hemelingen**  
 u.a. erhältlich bei der  
 Sportvereinigung Hemelingen

## umsonst & draußen

**10** **Mehrgenerationenspielplatz**  
 Spielplatz am Weserwehr

**28** + **34** **Tamra-Hemelingen-Park**  
 Boule, Beachvolleyball,  
 Fußballfeld, Trampolin

**28** **Bouleplatz**  
 Bürgerhaus Hemelingen

## Gesundheits- u. Sportzentren

Anzeige

**9** **1 impuls e.V.**  
 Gymnastik- und Tanzkurse für Senioren,  
 Rückenschule, spezielle Bewegungskur-  
 se für Menschen nach Schlaganfall oder  
 einer Krebserkrankung.  
 Fleetrade 78, Tel. 498 94 94  
 www.impuls-bremen.de

## Dienstleistungszentren (DLZ)

**14** **Dienstleistungszentrum**  
**Hastedt DRK**

- Beratung rund um die häusliche Versorgung und Hilfen
- Demenzberatung, Angehörigengruppe
- Aktivierender Hausbesuch: Bewegung und Gespräch
- Vermittlung von Nachbarschaftshilfe
- Informationen über häusliche und teilstationäre Pflege, Hausnotruf, Mahlzeitendienste, Wohnangebote

Hastedter Heerstraße 250  
 Tel. 43 670 47/48

---

---

---

---

---

---

## Dienstleistungszentrum Osterholz AWO

zuständig für Arbergen, Hemelingen,  
 Mahndorf, Osterholz  
 Sankt-Gotthard-Str. 31, Tel. 429 84 40

## Dienstleistungszentrum Vahr AWO

zuständig für Sebaldsbrück und Vahr  
 Berliner Freiheit 9c, Tel. 468 03 27

- Beratung rund um die häusliche Versorgung und die Hilfen für ältere Menschen
- Vermittlung von Nachbarschaftshilfe
- Informationen über häusliche und teilstationäre Pflege, Hausnotruf, Mahlzeitendienste, Wohnangebote

---

---

---

---

---

---



## Info & Beratung | Gesundheit

in Einrichtungen: Adressen, s.S. 6-9

### Dienstleistungszentrum

s.S. 29

### Amt für Soziale Dienste

s.S. 43

**27** **Begegnungsstätte „Die Brücke“**  
Gesprächskreis zum Thema  
Gesundheit

**28** **Begegnungsstätte Hemelingen**  
Beratung auf Nachfrage, Vorträge, Ayurveda

**42** **Aufsuchende Altenarbeit**  
im Familienzentrum Mobile  
Information und Beratung zu Gesundheitsthemen

**65** **Anatolisches Bildungs- und Beratungszentrum e.V.**  
Vorträge und muttersprachliche Filmabende zu Ernährung, Pflege, Diabetes, Behinderung etc.

**78** **Stiftungsdorf Arberger Mühle**  
Vorträge zu Gesundheitsthemen,  
VERA-Tabletrunde (vernetzt u. aktiv)  
mit Gesundheitsschwerpunkt

**90** **Bürgerhaus Mahndorf**  
Selbsthilfegruppe für  
Alkoholranke  
Themenwechsel: Vorträge und  
Infoveranstaltungen zu Gesundheit,  
Ernährung, Umwelt u.a.

[weitere Angebote im Stadtteil](#)

**42** **Netzwerk Pflegebegleitung**  
im Familienzentrum  
Hinter den Ellern 1A  
Tel. 361- 166 06 (Mi 15.30h – 17.30h)  
[www.pflegebegleiter.de](#)

[Angebote in der Nachbarschaft](#)

**Haus Hasch, Stadthaus Bremen**  
Rat und Hilfe bei Demenz  
Osterholzer Heerstraße 73  
Tel. 48 51 69-0

[weitere Angebote in Bremen](#)

**Ambulante Versorgungsbrücken e.V.**  
Information & Beratung zu Krankenhaus-  
aufenthalt und Genese. Wohlfühlrufe  
Humboldtstraße 126, Tel. 38 09 734  
[www.ambulante-versorgungsluecke.de](#)

**Bremer Krebsgesellschaft e.V.**  
Beratung, Kurse, Selbsthilfegruppen  
Am Schwarzen Meer 101-105  
Tel. 491 92 22  
[www.krebs-bremen.de/](#)

**DIKS Demenz Informations- und Koordinationsstelle**  
Bahnhofstraße 32, Tel. 14 62 94 44  
[www.diks-bremen.de](#)

**Netzwerk Selbsthilfe**  
Selbsthilfegruppen, Pflegebegleitung  
Faulenstraße 31, Tel. 70 45 81  
[www.netzwerk-selbsthilfe.com](#)

**Rheuma-Liga Bremen e.V.**  
Beratung, Kurse, Rheumatreffs  
Am Wall 102, Tel. 176 14 29  
[www.rheuma-liga-bremen.de](#)

**Unabhängige Patientenberatung**  
zu Fragen/Problemen im Gesundheitssystem  
Richard-Wagner-Str. 1a, Tel. 347 73 74  
[www.patientenberatung-bremen.de](#)

**Verbraucherzentrale Bremen**  
Beratung zu Gesundheit und Pflege,  
Lebensmittel und Ernährung  
Altenweg 4, Tel. 16 07 77  
[www.verbraucherzentrale-bremen.de](#)

### Infobroschüre

Anatolisches Bildungs- und  
Beratungszentrum e.V.(Hrsg)

zweisprachige Broschüren  
zu den Themen:

Schwerbehindertenrecht (2012)  
Pflege (2013),  
Demenz-Alzheimer (2014)  
Tod – Trauer – Überführung von  
Verstorbenen in die Türkei  
und/ oder Beerdigung in der  
Heimat Bremen

## Notfalldienste

### Ärztlicher Notfalldienst

St. Joseph-Stift, Tel. 1 92 92

### Zahnärztlicher Notfalldienst

Tel. 1 22 33

### Hausnotruf-Anbieter

Information und Adressen bei den Dienstleistungszentren, s.S. 29

eigene Einträge:

---

---

---

---

---

---

---

---



## Apotheken

9

### Platanen Apotheke

Hastedter Heerstraße 102

15

### Apotheke im Hansa-Carré

Pfalzburger Straße 41

28

### Hemelinger Apotheke

Hemelinger Bahnhofstraße 16

29

### Antares Apotheke

Hannoversche Straße 69

35

### Schlang Apotheke

Schlangstraße 31

78

### Bremer Schlüssel-Apotheke

Colshornstraße 31

82

### Albatros Apotheke - Bremen

Oberurseler Straße 2



## Pflegedienste

mit Büros vor Ort

14

### Zentrale Pflege Bremen

Hastedter Heerstraße 250

Tel. 43 40 111

28

### Paritätische Pflegedienste Bremen gGmbH

Diedrich-Wilkens-Straße 18

Tel. 410 41 95

35

### Pflegedienst Rechts der Weser

Brüggeweg 43, Tel. 241 80 81

36

### ASK – Ambulante Seniorenbetreuung u. Krankenpflege

Hemelinger Heerstraße 29

Tel. 417 10 37

52

### ASB Ambulante Pflege GmbH

Elisabeth-Selbert-Straße 3

Tel. 417 87 11

65

### PflegePraxis D. Lapp

Hemelinger Heerstraße 44 A

Tel. 48 40 68 98

## Wir bieten mehr als Pflege.

- Beratung
- Pflege
- Betreuung
- Alltagshilfen
- Hausnotruf



### Ihr ambulanter Dienst in der Nähe

Hemeligen ☎ 958 57 01

Diedrich-Wilkens-Str. 18

28309 Bremen | [www.ppd-bremen.de](http://www.ppd-bremen.de)

Rufen Sie uns an!



PARITÄTISCHE PFLEGEDIENSTE

## Sind Sie in guten Händen?

### Danke in den besten.

- ▶ Häusliche Pflege
- ▶ Wohnen mit Service
- ▶ Hausnotruf
- ▶ Ambulanter Palliativdienst
- ▶ hospiz:brücke



Alle Leistungen unter [www.zfpf.de](http://www.zfpf.de)

Zentrale Pflege für Hemeligen  
Hastedter Heerstraße 250, Telefon 43 40 111



Zentrale für Private Fürsorge



Sie wollen auch im Alter am liebsten zu Hause leben?

Sie brauchen kurzfristig Hilfe nach einem Krankenhausaufenthalt?

Sie können Ihre pflegebedürftigen Angehörigen nicht mehr alleine versorgen?

Sie wünschen sich eine stundenweise Betreuung?

**Wir sind gerne für Sie da!**  
Auch in türkischer Sprache

# ASK

Ambulante Seniorenbetreuung & Krankenpflege

ASK Ambulante Seniorenbetreuung  
& Krankenpflege  
Hemelinger Heerstr. 29, Tel. 417 10 37  
www.ask-bremen.de

## 78 ProSano Häusliche Alten- und Krankenpflege GmbH

Colshornstraße 63, Tel. 48 19 36

### weitere Pflegedienste

siehe: [www.seniorenlotse.bremen.de](http://www.seniorenlotse.bremen.de)

### Pflegeberatung

#### Pflegestützpunkt Vahr

Beratung und Hilfe unter anderem zu

- Pflegedienste für die Betreuung zuhause
- Tages- oder Kurzzeitpflege
- Präventionsangebote
- Pflegekurse und Wohnberatung
- Einbindung von Selbsthilfe und Ehrenamt

Berliner Freiheit 3

Tel. 69 62 42 - 0

---

---

---

## Tagespflege

### 28 Stiftungsdorf Hemelingen Bremer Heimstiftung

Diedrich-Wilkens-Str. 18, Tel. 410 40

### 86 Haus Sonnenschein

Mahndorfer Heerstraße 20b  
Tel. 489 97 63

in der Nachbarschaft

### 1 Haus am Osterdeich

ASB Altenwohn- u. Pflegeheim GmbH  
Osterdeich 136, Tel. 49 96-0

### Hospizdienste

ambulant

#### Hospizhilfe Bremen e.V.

St.-Jürgen-Straße 1 Tel. 32 40 72  
www.hospiz-bremen.de

#### Hospiz Horn e.V.

Riekestraße 2, Tel. 23 52 35  
www.hospiz-horn.de

Rundum versorgt zu Hause leben



**Pflegedienst Rechts der Weser**

Rufen Sie uns an!

**0421 / 24 18 081**

Ihr Pflegedienst in Hemelingen

#### Hospizverein Bremen e.V.

Schwachhauser Heerstraße 45A  
Tel. 409 28 28  
www.hospizverein-bremen.de

stationär

#### hospiz:brücke

Lange Reihe 102, Tel. 38 02 40  
www.hospiz-bruecke.de

weitere Infos: [www.lag-hospiz-bremen.de](http://www.lag-hospiz-bremen.de)

---

## Beratung Wohnen

### **kom.fort. e.V.**

Beratung zu barrierefreiem Wohnen, Wohnungsanpassung, Finanzierung  
Landwehrstraße 44 . Tel. 79 01 10

### **Zentrale Fachstelle Wohnen**

Beratung zu Obdachsicherung, Wohnungsanpassung, Alten- und Behindertenwohnungen  
Pfalzburger Straße 69  
Tel. 361 – 19 554 / – 79 266

## Wohnen für Hilfe

**Ältere Menschen**, die über freien Wohnraum verfügen und Unterstützung benötigen oder Gesellschaft wünschen, **vermieten an Studierende**, die Wohnraum suchen und bereit sind, dafür zu helfen.

[www.wohnenfuerhilfe-bremen.de](http://www.wohnenfuerhilfe-bremen.de)

Kontakt und Vermittlung: Die Senatorin für Soziales, Kinder, Jugend und Frauen – Referat Ältere Menschen, Tel. 115



## Wohnen

### seniorengerechte Wohnanlagen

#### **15** Haus am Rosenberg Residenz-Gruppe Bremen

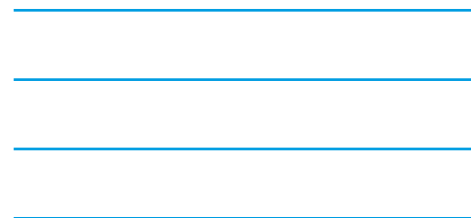
20 Wohnungen  
Am Rosenberg 33b+c  
Tel. 0800 / 755 7555

#### **28** Stiftungsdorf Hemelingen Bremer Heimstiftung

9 Appartements  
Diedrich-Wilkens-Straße 18  
Tel. 41 04-0

#### **42** Wohnanlage Drillstraße KMS-Immobilien-gesellschaft mbH

45 Wohneinheiten, davon 36 barrierefrei  
Drillstraße 44, Tel. 1 65 18 86



## Wohnen mit Service

#### **28** Stiftungsdorf Hemelingen Bremer Heimstiftung

53 Wohnungen mit B-Schein  
Diedrich-Wilkens-Str. 18, Tel. 41 04-0

#### **78** Stiftungsdorf Arberger Mühle Bremer Heimstiftung

36 Wohnungen  
Vor dem Esch 7  
Tel. 69 69 5999



## BREMER GEHWEG REINIGUNG

Spezialbetrieb für Städtereinigung und Schneebeseitigung

- Wöchentliche Reinigung
- Unkraut- und Laubbeseitigung
- Winterdienst (inkl. Haftungsübernahme)
- Alles inkl. **ab € 17,85 pro Monat**
- **Rufen Sie uns an ☎ 39 33 11**  
wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot

Bremer Gehweg Reinigung | 28219 Bremen-Walle  
E-Mail: [info@gehwegreinigung.de](mailto:info@gehwegreinigung.de)



»Es gibt nichts Besseres...

als frischen Käsekuchen.  
Und zusammen macht auch das Backen wieder mehr Freude!«

Im *Sozialzentrum Arbergen* pflegen wir Gemeinschaft. Gerne beraten wir Sie zu den Pflege-Angeboten in unserem umfassend modernisierten Haus:  
0421-489 08-0 | [www.awo-bremen.de](http://www.awo-bremen.de)



## Wohnen und Pflege

**15** **Haus am Rosenberg**  
**Residenz-Gruppe Bremen**  
33 Einzelzimmer, 7 Doppelzimmer,  
18 Kombizimmer, 25 Pflegeapartments  
Am Rosenberg 33a  
Tel. 62 67 09 0

**28** **Stiftungsdorf Hemelingen**  
**Bremer Heimstiftung**  
54 Einzelzimmer, 7 Doppelzimmer  
in Hausgemeinschaften  
Diedrich-Wilkens-Straße 18  
Tel. 41 04-0

**36** **Haus Ellmers**  
**Residenz-Gruppe Bremen**  
43 Einzelzimmer  
Neustadtstraße 4  
Tel. 566 49 90

**73** **Pflegeheim Arbergen**  
**AWO Bremen**  
54 Einzelzimmer, 16 Doppelzimmer  
Hermann-Osterloh-Straße 117  
Tel. 48 90 80

in der Nachbarschaft

**1** **Haus am Osterdeich**  
**ASB Altenwohn- und Pflegeheim**  
**GmbH**  
48 Einzelzimmer, 20 Doppelzimmer  
Osterdeich 136, Tel. 49 96-0

**Haus Hasch, Stadthaus Bremen**  
79 Einzelzimmer,  
Osterholzer Heerstraße 73  
Tel. 48 51 69-0

### Kurzzeitpflege

**15** **Haus am Rosenberg**  
**Residenz-Gruppe Bremen**  
Am Rosenberg 33a, Tel. 62 67 09 0

**28** **Stiftungsdorf Hemelingen**  
**Bremer Heimstiftung**  
54 Einzelzimmer, 7 Doppelzimmer  
Diedrich-Wilkens-Straße 18  
Tel. 41 04-0

**36** **Haus Ellmers**  
**Residenz-Gruppe Bremen**  
Neustadtstraße 4, Tel. 566 49 90

**73** **Pflegeheim Arbergen**  
**AWO Bremen**  
Hermann-Osterloh-Straße 117  
Tel. 48 90 80

in der Nachbarschaft

**1** **Haus am Osterdeich**  
**ASB Altenwohn- und Pflegeheim**  
**GmbH**  
Osterdeich 136, Tel. 49 96-0

**Haus Hasch, Stadthaus Bremen**  
Osterholzer Heerstraße 73  
Tel. 48 51 69-0

### Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz

**78** **Stiftungsdorf Arberger Mühle**  
**Bremer Heimstiftung**  
9 Plätze  
Arberger Heerstraße 90  
Tel. 69 69 59 99

## ! Infos, Beratung & Hilfe

### rund ums Alter

in Einrichtungen: Adressen, s.S. 6-9

#### Amt für Soziale Dienste

s.S. 44

#### Dienstleistungszentren

s.S. 29

#### 28 Bürgerhaus Hemelingen

Seniorensprechstunde  
(in Kooperation mit dem Forum Ältere Menschen in Bremen, FÄMB e.V.)

#### 28 Begegnungsstätte Hemelingen

Beratung auf Nachfrage

#### 42 Aufsuchende Altenarbeit Hemelingen

Sozialberatung

#### 65 Anatolisches Bildungs- und Beratungszentrum e.V.

Nachbarschaftshilfe bei pflegebedürftigen, türkeistämmigen Senioren

[weitere Angebote in Bremen](#)

#### Betreuungsverein Innere Mission

Rechtsbetreuung; Beratung zu  
Vorsorgevollmacht, Betreuungs-  
verfügung und Patientenverfügung  
Hillmannplatz 6  
Tel. 16 89 97 53 / 54

#### SoVD

(Sozialverband Deutschland)  
Sozialrechtliche Beratung und Vertretung,  
Hilfe und persönliche Betreuung,  
Sozialpolitische Interessenvertretung  
Ellhornstraße 35-37, Tel. 17 06 95

#### Verbraucherzentrale Bremen

Beratung u.a. zu Markt und Recht,  
Reise, Freizeit und Mobilität, Finanzen  
Altenweg 4, Tel. 16 07 77

### rund um den Alltag

in Einrichtungen: Adressen, s.S. 6-9

#### 27 Begegnungsstätte „Die Brücke“

Nachbarschaftshilfe

#### 42 Aufsuchende Altenarbeit Hemelingen

Regelmäßiger Besuchsdienst

#### 42 Haus der Familie Hemelingen

Erstberatung für Familien mit  
Kindern, Erwachsene und Senioren

#### 65 Anatolisches Bildungs- und Beratungszentrum e.V.

Sozialberatung (auch muttersprachlich)

[weitere Angebote im Stadtteil](#)

#### Arberger Wichtel

Hilfe rund ums Haus, Tel. 48 88 08

#### 8 Solidarische Hilfe e. V.

Sozialberatung, Schuldner- und  
Insolvenzberatung  
Stresemannstr. 54, Tel. 696 7587 10

## Hilfen im Alltag – für mehr Lebensqualität



### Wir unterstützen Sie!

- Hilfen rund um den Haushalt
- Einkäufe und Besorgungen
- Begleitung, Hol- und Bringdienst
- Betreuung zu Hause
- Kurse und Gruppenangebote

### Ihr ambulanter Dienst in der Nähe

Hemelingen | Diedrich-Wilkens-Str. 18  
© 958 57 03 | hemelingen@ppd-bremen.de  
www.ppd-bremen.de



PARITÄTISCHE PFLEGEDIENSTE



## Kleiderkammern

**14** **Deutsches Rotes Kreuz**  
Caroline-Kettler-Haus  
Hastedter Heerstr. 250, Tel. 43 67 00

**28** **ProJob**  
Hemelinger Bahnhofstraße 1  
Tel. 460 52 70

**42** **Familienzentrum Mobile**  
Hinter den Ellern 1a  
Tel. 361 – 166 01/02

### Internet-Tipps

**Seniorenlotse**  
[www.seniorenlotse.bremen.de](http://www.seniorenlotse.bremen.de)

**Stadtführer barrierefreies Bremen**  
[www.bremen.de/leben-in-bremen/stadtteile/barrierefrei](http://www.bremen.de/leben-in-bremen/stadtteile/barrierefrei)

**[www.wheelmap.org](http://www.wheelmap.org)**  
Internetstadtplan: rollstuhlgerechte  
Orte suchen und/oder eintragen

## **P** Polizei

Tel. 362-0 | Notruf: 110

**29** **Polizeirevier Hemelingen**  
Christernstraße 16

**78** **Polizeistation  
Arbergen/Mahndorf**  
Arberger Heerstraße 90

**Polizeistation Vahr**  
zuständig auch für Sebaldsbrück  
In der Vahr 76

**Kontaktdienst**  
für Arbergen und Mahndorf:  
Herr Ehlers, Herr Mehmke, Herr Meier  
für Hastedt:  
Herr Zimmermann  
für Hemelingen:  
Herr Goretzky  
für Sebaldsbrück (und Vahr):  
Herr Neske

**Revierleitung Hemelingen**  
Herr Oelschläger  
Herr Klein

## **!** Weitere hilfreiche Adressen

### Melde-/Ausweisangelegenheiten

nur in den BürgerServiceCentern:

**8** Stresemannstr. 48  
361-88 696

Bremen-Mitte:  
Pelzerstr. 40, Tel. 361-88 666

**28** **Ortsamt Hemelingen**  
Godehardstraße 19  
Tel. 361-3301  
[www.ortsamt-hemelingen.de](http://www.ortsamt-hemelingen.de)

**15** **Amt für Soziale Dienste**  
Fachdienst Erwachsene  
im Sozialzentrum Hemelingen/Osterholz  
Beratung und Unterstützung zu  
- Grundsicherung im Alter  
- Hilfen zur Gesundheit und Pflege  
- Hilfen in besonderen Lebenslagen  
- Eingliederungshilfen  
- Existenzsicherung und Asyl  
Pfalzburger-Straße 69  
Tel. 361-3976 + 361-3035

### Bürgertelefon: 115

Direkter Zugang zu Auskünften  
über Leistungen der öffentlichen  
Verwaltung

### Interessensvertretung

[in Hemelingen](#)

#### Beirat Hemelingen

Uwe Jahn , [uwejahnsdp@aol.com](mailto:uwejahnsdp@aol.com)  
Heinz Hoffhenke, Tel. 44 85 65

#### Seniorenvertretung Hemelingen

Manfred Boeck, Tel. 49 03 19  
Christa Komar, [christa@hkomar.de](mailto:christa@hkomar.de)  
Arndt von Schöning, [schoening1@aol.com](mailto:schoening1@aol.com)

#### Bewohnerbeteiligung | WiN-Forum

Diskussion über Entwicklungen / Ideen  
und Projekte im / für den Ortsteil  
Hemelingen. Tel. 958 86 04  
[www.win-hemelingen.de](http://www.win-hemelingen.de)

[für ganz Bremen](#)

#### Seniorenvertretung Bremen

Bahnhofspatz 29, Tel. 361–6769

## Netzwerke und Arbeitskreise

### Alte Vielfalt

Den Stadtteil alters- und altersgerecht umgestalten und somit Menschen die Möglichkeit zu bieten, im vertrauten Wohnumfeld alt zu werden, so lautet das erklärte Ziel der „Alten Vielfalt“, initiiert von der Aufsuchenden Altenarbeit Hemelingen. Der Zusammenschluss von öffentlichen und privaten Einrichtungen sowie Anbietern im Bereich ambulanter und stationärer Altenhilfe, fördert die Altenhilfe und Altenarbeit, greift Missstände und Problemfelder im Lebensumfeld älterer Menschen auf und entwickelt Hilfsangebote. Die Alte Vielfalt engagiert sich für alle fünf Ortsteile Hemelingens.

Kontakt: Karin Schüdde, Tel. 45 11 16

### A<sup>3</sup>

A<sup>3</sup> steht für „Allianz altengerechtes Arbergen“ und ist eine Arbeitsgruppe der KAG (Kommunalpolitischen Arbeitsge-

meinschaft, s.rechts). Mit dabei sind lokale Akteure und Multiplikatoren sowie Arberger Bürgerinnen und Bürger. A hoch drei initiiert und entwickelt unter anderem eine regelmäßige Arberger Seniorenwoche und das Infoblatt „Einkaufshilfen“ für Ältere. Weitere Themen sind die Sanierung des Arberger Mühlenteichs und des Rodensees als Naherholungsgebiet und des Rodensees als Naherholungsgebiet und des Rodensees als Naherholungsgebiet auch für ältere Bürger|innen. Für 2016 steht zudem die Situation älterer Flüchtlinge in Arbergen auf ihrem Programm. Kontakt: Sabine Bonjer, Tel. 69 69 59 99

### Stadtteil-Stiftung Hemelingen

Die Stadtteil-Stiftung Hemelingen fördert und initiiert gemeinnützige Projekte in den fünf Ortsteilen Hemelingens. Ihr Ziel ist es, Bildung und Erziehung, Kunst und Kultur, Jugend und Altenhilfe, Völkerverständigung, das demokratische Staatswesen, bürgerschaftliches Engagement sowie Maßnahmen zur Aufwertung des gesamten Stadtteils zu fördern. Sie veranstaltet alljährlich den stets gut besuchten Bürgerbrunch oder das ebenfalls jährlich stattfindende Stiftungsmahl. Aus

deren Erträgen und Spenden hat sie bisher zahlreiche Projekte allein oder gemeinsam mit Anderen finanziert oder auch organisiert.

[www.stiftung-hemelingen.de](http://www.stiftung-hemelingen.de)

### Stadtteilmarketing Hemelingen

Der Verein ist Träger des Stadtteilmarketing Hemelingen. Er hat es sich zur Aufgabe gemacht, den Stadtteil mit seinen vielen engagierten Akteur|innen bekannter zu machen, die Vernetzung zu fördern, den Stadtteil aufzuwerten und die Stärken der fünf eigenständigen Ortsteile zu bündeln. Mitglieder sind Unternehmen und Betriebe, Einrichtungen und Institutionen sowie Beiratsmitglieder, Bürgerinnen und Bürger. Marketingaktionen und Veranstaltungen als auch die angeschlossenen Werbegemeinschaften spielen dabei eine wesentliche Rolle. Desgleichen ruft das Stadtteilmarketing alle interessierten Bürgerinnen und Bürger auf, an der Planung und Gestaltung von Aktionen und Veranstaltungen teilzuhaben.

Kontakt: Birgit Benke, Tel. 988 65 98  
[www.hemelingen-marketing.de](http://www.hemelingen-marketing.de)



### Kommunalpolitische Arbeitsgemeinschaft Arbergen (KAG)

Die KAG befasst sich mit allen wichtigen den Ortsteil Arbergen betreffenden orts- und gesellschaftspolitischen Anliegen und Belangen. Schwerpunkte bilden zur Zeit die Erschließung der Hemelinger, Arberger und Mahndorfer Marsch und die Verkehrsplanung. Ein besonderes Anliegen sind auch die Kinder-, Jugend- und Seniorenarbeit in Arbergen.  
[www.kag-arbergen.de](http://www.kag-arbergen.de)

## Impressum

**Herausgeber & Redaktion** edition axent und das Projektteam Stadtteilplan für Ältere Hemelingen

**Konzeption, Gestaltung** © axent, Ines Hillmann

**Fotos** Bremer Heimstiftung, Gerhard Schulz, Christa Nalazek, Stadtteilmarketing Hemelingen, Stadtteil-Stiftung Hemelingen,

**Stadtplan** © Landesamt GeoInformation, Bremen

Das Redaktionsteam hat nach bestem Wissen recherchiert. Trotzdem können sich Fehler eingeschlichen haben, für die keine Haftung übernommen wird. Hinweise und Korrekturen sind stets willkommen. Das Werk, einschließl. seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede urheberrechtsrelevante Verwertung ist ohne Zustimmung von edition axent nicht gestattet.

© Ines Hillmann | edition axent | Bremen  
www.editionaxent.de

**Druck** Scholz Werbemittel Kalender Printmedien GmbH, Bremen

**Verarbeitung** Werkstatt Nord gGmbH, Osterholz-Scharmbeck

7.500 Ex. | Januar 2016

## Das könnte man aber besser machen!

Haben Sie Verbesserungsvorschläge zu diesem Stadtplan oder zur Situation der älteren Menschen in Hemelingen? In vielen der auf Seite 6-9 aufgeführten Einrichtungen liegen dazu Fragebögen für Sie aus. Sie können sich gerne auch direkt an die Herausgeber/innen wenden:

### edition axent

Ines Hillmann  
Schlachte 45 . 28195 Bremen  
Tel. 16 50 350  
ines.hillmann@editionaxent.de

### Projektteam Stadtteilplan für Ältere, Hemelingen

c/o Stiftungsdorf Arberger Mühle  
Sabine Bonjer  
Vor dem Esch 7  
Tel. 69 69 59 99  
Sabine.Bonjer@bremer-heimstiftung.de

**Der Stadtteilplan ist kostenlos** erhältlich in den auf den Seiten 6-9 aufgeführten Einrichtungen sowie bei vielen Hemelinger Dienstleistern und Geschäften.

## Das Redaktionsteam

Gisela Baudy  
*Kirchengemeinde St. Nikolai*

Jutta Behnke-Ewald  
*Bürgerhaus Mahndorf*

Werner Bolte  
*SoVD Hemelingen-Arbergen-Mahndorf*

Sabine Bonjer  
*Stiftungsdorf Arberger Mühle*

Gaby Dönselmann  
*Hemelinger Nachbarschaftsbörse Aufsuchende Altenarbeit Hemelingen*

Heidi Herder  
*SovD Hemelingen-Arbergen-Mahndorf*

Ines Hillmann  
*edition axent*

Jana Hoffhenke  
*Stadtteil-Stiftung Hemelingen*

Christa Nalazek  
*Beirat Hemelingen*

Rainer Nalazek  
*Kommunalpolitischer Arbeitskreis Arbergen (KAG)*



Karin Schüdde  
*Begegnungsstätte Hemelingen*

Margarete Ruschke  
*Kirchengemeinde Sebaldsbrück*

## Bremer Stadtteilpläne für ältere Menschen

www.editionaxent.de

Hinweis: Das Basiskonzept zu diesem Stadtteilplan wurde erstellt vom Projekt **Bremer Stadtteilpläne für ältere Menschen**, Team: edition axent, Gesundheitstreffpunkt West, Fachstelle Alter im forum Kirche, Ambulante Versorgungsbrücken e.V.

 Naherholung	10	 Bewegung und Sport	26
 schöne Plätze und Treffs	12	 Schwimm-/Therapiebad	27
 Spielplätze	12	 Sport umsonst & draußen	28
 Kleingartengebiete	13	 Gesundheits-/Sportzentrum	28
 Café-Treffs und Cafés	14	 Dienstleistungszentren	29
 Treffs und offene Angebote	16	 Info & Beratung   Gesundheit	30
 kreative   kulturelle Angebote	18	 Apotheken	32
 Museen, Besichtigungen	20	 Pflegedienste (mit Büro vor Ort)	33
 Veranstaltungsorte	21	 Tagespflege	35
 Bildungsangebote	22	 Wohnen	36
 Mittagstisch	24	 Wohnen und Pflege	38
 Wochenmärkte, mobile Verkaufsstände, Bremer Tafel	24	 Infos, Beratung und Hilfen	40
 Postfilialen	25	 Polizei	42
 Briefkästen			
 BSAG-Tickets	25		8
 Gelber Sack			

Herausgeber/innen:



Projektteam  
Stadtteilplan für Ältere  
Hemelingen

Mit freundlicher Unterstützung von

Beirat  
HEMELINGEN



axent<sup>3</sup>

in Kooperation mit der

Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.

Dieser Stadtteilplan wurde Ihnen überreicht durch